



**REGIONE
PUGLIA**

Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Puglia
Direzione Generale

ASSESSORATO ALLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE
SERVIZIO SPORT PER TUTTI

Ai Dirigenti Scolastici
Loro Sedi

Oggetto: Avvio del Programma "SBAM a scuola!" - *Salute, Benessere, Alimentazione, Movimento a scuola* - a.s. 2018 – 2019



Gentilissimi,

a partire dal prossimo anno scolastico 2018-2019 sarà avviato il Programma-pilota denominato "SBAM a scuola!" – *Salute, Benessere, Alimentazione, Movimento a scuola* - ridefinito nei contenuti essenziali e nei tempi di attuazione, rivolto agli alunni iscritti alle terze classi delle scuole primarie.

La scuola che promuove salute è lo sfondo culturale e pedagogico nel cui ambito la Regione Puglia ha istituito il Programma "SBAM a scuola!" che sarà attuato in collaborazione con i seguenti Partners Istituzionali: l'Ufficio Scolastico Regionale della Puglia, il Coni – Comitato regionale Puglia, il CIP-Comitato Paralimpico Pugliese, l'Università di Foggia – Corso di Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive, Laboratorio di Didattica delle attività motorie.

La promozione della salute nella scuola primaria si sviluppa attraverso numerosi e vari interventi didattico-educativi. In tal senso il Programma "SBAM a scuola!" si propone di contribuire ad attuare, congiuntamente, le misure di prevenzione e contrasto delle abitudini sedentarie ed il processo educativo del bambino attraverso azioni didattiche che confluiscono nell'esperienza corporea.

Le attività motorie, lo sport, gli stili di vita salutari, infatti, sono gli ambiti di riferimento culturali. Numerosi e recenti studi, infatti, sostengono l'efficacia a breve-medio termine dei programmi di promozione delle attività motorie nelle scuole primarie.

Il Programma "SBAM a scuola!" prevede le seguenti misure:

- a) svolgimento di 2 ore di Educazione Fisica settimanale, di cui una in affiancamento dell'Esperto Laureato in Scienze delle attività motorie e sportive per gruppo/classe per un periodo totale di 24 settimane. Ogni intervento didattico si svolgerà in orario curricolare presso gli Istituti scolastici che aderiranno all'iniziativa;



REGIONE
PUGLIA

Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Puglia
Direzione Generale

ASSESSORATO ALLO SPORT PER TUTTI
SEZIONE PROMOZIONE DELLA SALUTE E DEL BENESSERE
SERVIZIO SPORT PER TUTTI

- b) percorso di Formazione su tematiche metodologiche disciplinari e trasversali, rivolto, congiuntamente, ai Docenti della scuola primaria ed agli Esperti in Educazione Fisica;
- c) promozione dei percorsi sicuri per il tragitto casa-scuola a piedi, secondo modalità organizzative che saranno successivamente comunicate alle SSL.

Le attività didattiche di "SBAM a scuola!" riguardanti l'Educazione Fisica curriculare, svolte secondo le Indicazioni Nazionali del MIUR, saranno finalizzate all'apprendimento di competenze motorie, attraverso la definizione di obiettivi disciplinari, interdisciplinari e trasversali, contenuti e modalità organizzative adattate secondo i bisogni formativi dei bambini.

I requisiti che l'Istituto scolastico deve avere per poter partecipare al Programma sono i seguenti:

1. aver aderito ad uno dei progetti, a valenza regionale, per la corretta alimentazione ed i corretti stili di vita previsti dal Piano Strategico per la Promozione della Salute nella Scuola – catalogo 2017/2018 (scaricabile dal seguente link: <https://www.sanita.puglia.it/web/pugliasalute/catalogo-2017-2018>) e precisamente *Food & Go* o *Ospitalità Mediterranea* ;
2. aver aderito al Progetto Nazionale Coni-Miur denominato *Sport di Classe* nell' a.s. 2017 - 2018;
3. garantire l'adesione per l'a.s. 2018/2019 ad uno dei Progetti a valenza Regionale previsti dal Piano Strategico per la Promozione della Salute nella Scuola per la corretta alimentazione ed i corretti stili di vita: *Food & Go* o *Ospitalità Mediterranea*;
4. garantire l'utilizzo della palestra scolastica per lo svolgimento di attività motorie e sportive extracurricolari da svolgersi in orario pomeridiano ed affidate ad Associazioni sportive iscritte al Registro CONI. Tali Associazioni dovranno garantire la **partecipazione gratuita** alle attività motorie e sportive ad un numero concordato di alunni individuati dal Dirigente Scolastico per ciascun corso; impegnandosi, altresì, a promuovere iniziative territoriali finalizzate alla pratica motoria e sportiva con servizi dedicati alla popolazione scolastica.

Laddove dovesse pervenire un numero di richieste superiore alle 500 classi, si terrà conto dell'ordine di arrivo delle candidature.

Con successiva comunicazione saranno precisati tempi e modalità organizzative.

Si allegano:

1. progetto "SBAM a scuola!";
2. scheda di adesione.

Si coglie l'occasione per porgere distinti saluti

Il Direttore Generale
Anna Farnetelli

L'Assessore allo Sport per tutti
Raffaele Piemontese