

**FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
COMITATO REGIONALE PUGLIA
Programma tecnico scuola primaria**

a.s. 2014/15

Rappresentativa: composta da 6 a 12 alunni/e. In caso di rappresentativa composta da 6 alunni, questi eseguono sia il percorso che il collettivo a corpo libero; in caso di rappresentativa composta da 12 alunni, 6 di questi eseguono il percorso, gli altri 6 eseguono il collettivo a c.l.
Ogni scuola può iscrivere un numero libero di squadre.
E' ammessa la partecipazione anche del gruppo classe (max 30 alunni/e).

Programma

1° CICLO Percorso ginnastico 1° ciclo realizzato da min.6 alunni/e (vedi allegato); collettivo a corpo libero o coreografia

2° CICLO Percorso ginnastico 2° ciclo realizzato da min. 6 alunni/e (vedi allegato); collettivo a corpo libero o coreografia

Esercizio collettivo: di libera composizione, da eseguire con accompagnamento musicale, da 6 alunni/e. La durata dell'esercizio non deve superare i 60". Inserire nell'esercizio 3 elementi imposti: una capovolta avanti e/o laterale, un salto, un equilibrio.

OPPURE

Coreografia ritmico espressiva: realizzazione di una rappresentazione" in movimento" a tema.

La rappresentazione deve prevedere la narrazione della vicenda scelta.

Sarà espressa e sostenuta dalla musica con movimenti coerenti e creativi.

Scegliere tra:

- Gli sport
- Tema di libera scelta

Con attrezzi occasionali (teli, foulards, ventagli, cappelli, ecc.)

Spazio: 10x10

Tempo: accompagnamento musicale di durata max 4 min.

Musiche: tarantella, valzer, musiche di Walt Disney, filastrocche ecc.

Coreografia: comporre una coreografia sulla trama prescelta utilizzando evoluzioni e figurazioni individuali, a coppie, a terziglie collettive in armonia con la musica e il movimento.

Classifica: per diverse fasce di età.

La scuola può partecipare a una e/o entrambe le performance ginnastiche.

Giovinazzo, 17 Febbraio 2015

Referente Provinciale
Prof. Ornella Penta

Referente Regionale
Prof. Carmela Serrone