

FEDERAZIONE GINNASTICA D'ITALIA
SETTORE SCUOLA
PERCORSO MOTORIO SCUOLA PRIMARIA
PERCORSO 2° CICLO LA SQUADRA
A.S.2014/2015

Partenza: la squadra si dispone dietro la linea di partenza

Al via tutti i concorrenti si dirigono al centro del percorso sopra i tappeti e si dispongono secondo il proprio numero(l'alunno n° 1 sul posto n° 1, l'alunno n°2 sul posto n°2 e così via).

PRIMA PROVA:

Dopo che tutti gli alunni hanno occupato il proprio posto parte l'alunno n° 1, di corsa prende la funicella ed effettua 4 saltelli in forma libera con relativo attraversamento della funicella, di seguito la rimette nell'area segnata. Aggira il cono, prende la pallina da tennis posizionata sul cono e di corsa rientra al suo posto.

Penalità: ogni saltello in meno 2"

SECONDA PROVA: Parte l'alunno n°2 di corsa si porta verso gli ostacoli dove esegue un salto in forma libera del 1° ostacolo, un sottopassaggio nel 2° ed un salto sempre in forma libera del 3° ostacolo. Aggira il cono, prende la pallina da tennis posizionata sul cono e di corsa rientra al suo posto.

Penalità: ogni saltello in meno 2"

Non eseguire il sottopassaggio 2"

TERZA PROVA: parte l'alunno n° 3 di corsa prende la palla dal contenitore, esegue 2 palleggi in forma libera un lancio sul posto e contemporaneamente esegue una battuta delle mani sotto il lancio, e la ripone nel contenitore. Aggira il cono, prende la pallina da tennis posizionata sul cono e di corsa rientra al suo posto.

Penalità: ogni saltello in meno 2"

QUARTA PROVA : Parte l'alunno n°4 di corsa si porta sul tappeto ed esegue una capovolta. Aggira il cono, prende la pallina da tennis posizionata sul cono e di corsa rientra al suo posto.

Penalità: non eseguire la capovolta 2"

QUINTA PROVA : l'alunno n° 5 di corsa si dirige verso gli ostacoli e li supera con saltelli a piedi pari.

Aggira il cono, prende la pallina da tennis posizionata sul cono e di corsa rientra al suo posto.

Penalità: ogni saltello non eseguito a piedi pari 2"

SESTA PROVA: Parte l'alunno n° 6 di corsa si dirige verso i 4 coni ed esegue uno slalom in forma libera. Aggira il cono, prende la pallina da tennis posizionata sul cono e di corsa rientra al suo posto.

Penalità: ogni slalom in meno 2"

Quando il 6° alunno rientra al suo posto, l'intera squadra parte contemporaneamente per andare a posizionare la pallina da tennis nel proprio cono e di corsa attraversano la linea di partenza/ arrivo.

Il superamento della linea di arrivo dell'ultimo alunno pone fine al gioco.

Penalità: far cadere la pallina 3"

Partenza anticipata 3"

Percorso "SQUADRA"

MATERIALE OCCORRENTE

1 Cestino

1 Palla

1 Funicella

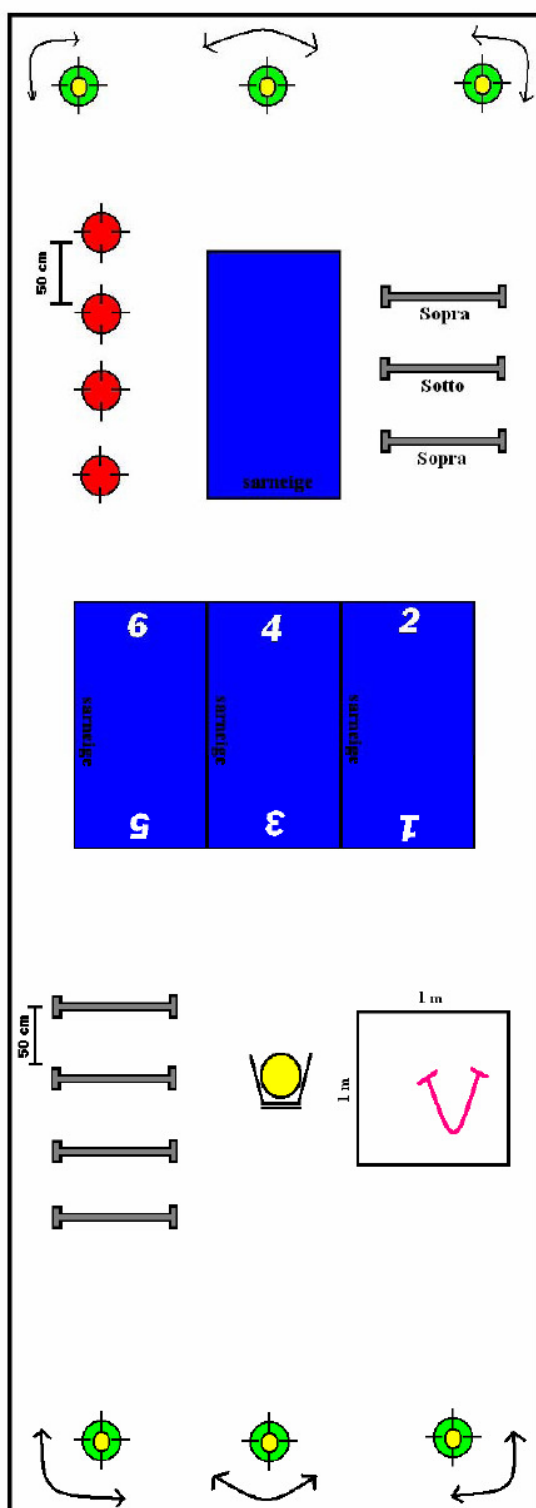
10 Coni

4 Tappetini sarneige

6 Palline da tennis

6 Ostacoli da 20 cm

1 Ostacolo da 60 cm



Area 12×4

Partenza/Arrivo