**REGOLAMENTO**

**PROGRAMMA TECNICO**

**Categoria Ragazzi/e,** nati/e negli anni:

2011 (2012 se in anticipo scolastico)

**COMPOSIZIONE SQUADRA**

La partecipazione è prevista per Squadra che, per poter essere iscritta, dovrà essere composta da non meno di 4 alunni e 4 alunne

Le classifiche per squadre verranno redatte sulla somma di 6 miglior punteggi maschili e 6 femminili (con la possibilità quindi di scartare il punteggio peggiore) più il punteggio della staffetta.

La staffetta è obbligatoria per ogni squadra e non fa parte delle 2 gare scelte dagli alunne/i. Al primo classificato verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così a salire fino all’ultimo classificato. In caso di squalifiche, ritiri o non classificati verrà assegnato all'atleta il punteggio dell’ultimo classificato più 1 punto e la gara si intenderà, comunque, coperta. Risulterà vincitore l’istituto che avrà totalizzato meno punti nella somma dei punteggi previsti.

**NORME SPECIFICHE**

In caso di parità tra 2 o più squadre, verrà classificata prima la squadra che avrà ottenuto il miglior singolo punteggio in assoluto. In caso di ulteriore parità la squadra con gli alunni/e più giovani. Le staffette saranno composte obbligatoriamente da 4 ragazze e 4 ragazze degli alunni facenti parte la squadra. Per i salti in estensione e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi. Per le gare di corse si adotterà il sistema delle batterie.

**L’Organismo Provinciale, soprattutto in questa fascia di età, propone un’attività multidisciplinare, per cui ogni alunno/a dovrà partecipare necessariamente a 2 specialità non appartenenti allo stesso gruppo**

**PROGRAMMA TECNICO Categoria Ragazzi/e:**

* CORSE: 60 mt – 600 mt – 60hs
* SALTI: Lungo – Alto
* LANCI: Peso Kg 2 – Vortex
* STAFFETTA 8 x 50 mista cambio libero (4 Ragazzi – 4 Ragazze)

**DISABILITA’**

**Partecipanti**

**Categoria Ragazzi/e**, nati/e negli anni:

2011 (2012 se in anticipo scolastico)

**PROGRAMMA TECNICO Categoria Ragazzi/e:**

* Corse 60.
* 8x50 mista e integrata con cambio libero. Composizione: 4 normodotati (2M+2F) + 4 disabili (senza differenza di categoria e di sesso e senza obbligo di aver partecipato ad altre gare del programma) – gara promozionale
* Salti Lungo (ad esclusione della categoria HFC). La battuta, per tutti, avverrà su un’area distacco di mt 1x1,22 (larghezza della corsia) realizzata con gesso o similare e con misurazione dal bordo anteriore dell’impronta del piede di stacco
* Lanci Vortex

Per ciascun alunno è consentita la partecipazione ad una sola gara individuale più l’eventuale staffetta. Non sono previste classifiche a squadra.

**ORARIO GARE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | CATEGORIE MASCHILI | | CATEGORIE FEMMINILI | |
| ore | RAGAZZI | DISABILI | RAGAZZE | DISABILI |
| 9.00 | 60 M HS | 60 M HS |  |  |
| 9.10 |  |  | 60 M AS | 60 HS |
| 9.30 | 60 M | 60 M |  |  |
| 9.40 |  |  | 60 M | 60 M |
| 9.30 | LUNGO | LUNGO | LUNGO | LUNGO |
| 9.45 | PESO |  | VORTEX | VORTEX |
| 10.00 | 600 |  |  |  |
| 10.20 |  |  | 600 |  |
| 10.30 | ALTO |  | ALTO |  |
| 10.30 | VORTEX | VORTEX | PESO |  |
| 11.15 | STAFFETTA |  |  |  |
| 11.30 |  |  | STAFFETTA |  |