



PALLAVOLO



Categorie	Allieve – Allievi	Juniores F/M
Composizione squadre	Ogni squadra è composta da 12 giocatrici/tori senza libero o 11 giocatrici/tori + 1 libero con la presenza in campo, in ogni circostanza, di 6 giocatrici/tori. Nel rispetto del principio di inclusività espresso nel Progetto Tecnico dei Campionati Studenteschi, tutte/le/i giocatrici/tori inserite/i a referto giocheranno almeno un set intero per ogni incontro.	
Impianti e attrezzature	Il campo misura mt. 9 di larghezza e mt. 18 di lunghezza e la rete deve essere posta alle seguenti altezze: Allieve mt. 2,15 _ Allievi mt. 2,24 _ Juniore F. mt. 2,24 _ Juniores M. mt. 2,43 E' consentito l'uso di vari tipi di pallone, in pelle o in materiale sintetico, purché vengano rispettate le seguenti dimensioni: circonferenza da cm. 62 a cm. 67, peso da gr. 260 a gr. 280.	
Regole di base	<p>Tutti gli incontri si disputano su 3 set obbligatori a 25 pt (giocati con il Rally Point System). Il terzo set prevede sia la ripetizione del sorteggio che il cambio del campo al 13° punto. Ogni set vinto vale un punto.</p> <p>Gli incontri ad eliminazione diretta e/o con formule a concentrazione¹ si disputano al meglio dei 2 set su 3, giocati con il "Rally point system" (il terzo set a 15 con cambio di campo a 8 punti).</p> <p>Rally point system: per ogni azione viene assegnato un punto, sia che vinca la squadra al servizio che quella in ricezione. In questo secondo caso, oltre a conquistare il punto, la squadra acquisisce anche il diritto a servire, ruotando di una posizione in senso orario.</p> <p>Ciascun set termina quando la squadra ha raggiunto 25 punti con un minimo di 2 punti di vantaggio sulla squadra avversaria.</p> <p>La scelta della tecnica di esecuzione della battuta è libera. La zona di servizio è larga mt. 9. La palla può colpire ogni parte del corpo del giocatore.</p> <p>Quando la palla di servizio tocca la rete, ma passa comunque nel campo avverso, l'azione continua.</p> <p>Non costituisce fallo la ricezione del servizio avversario eseguita con tecnica di palleggio. E' possibile effettuare al massimo 6 sostituzioni per ogni squadra ad ogni set.</p> <p>L'uso del giocatore "Libero" è consentito per entrambe le categorie Allievi e Juniores M-F. Non è possibile iscrivere a referto un secondo "Libero". I cambi che vedono coinvolto (in entrata e in uscita) il libero non determinano per il libero stesso e per il giocatore sostituito interruzione nella continuità del gioco ai fini dell'assolvimento dell'obbligo di partecipazione per almeno un set intero all'incontro.</p> <p>Il contatto del giocatore con qualsiasi porzione della rete compresa fra le due bande laterali, costituisce sempre fallo.</p> <p>L'allenatore può dare istruzioni di gioco agli atleti stando in piedi o muovendosi nella zona libera davanti alla propria panchina, dal prolungamento della linea di attacco all'area di riscaldamento, senza disturbare o ritardare il gioco.</p>	
Criteri di classifica	Per ciascun set vinto viene attribuito 1 punto, per cui gli incontri possono concludersi sul 2 – 0 o sul 2 – 1; nel caso in cui due o più squadre risultino alla pari, la graduatoria viene stabilita, in ordine prioritario:	
	<ol style="list-style-type: none">1. in base al maggior numero di gare vinte;2. in base al miglior quoziente set;3. in base al miglior quoziente punti;4. risultato degli incontri diretti tra le squadre a pari punti	
Norme generali	Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.P.A.V.	

¹ Per concentrazione si intende ogni manifestazione che prevede per una squadra più di una gara in una giornata.