



ATLETICA LEGGERA CORSA CAMPESTRE



Categorie	Allieve – Allievi – Juniores fem – Juniores mas
Composizione squadre	La composizione delle squadre è definita dagli organismi provinciali e regionali.
Impianti e attrezzature	<p>I percorsi devono essere pianeggianti, ricavati su fondo naturale con eventuali piccoli ostacoli facilmente prevedibili. E' necessario che il terreno presenti un ampio spazio per la partenza in linea. Anche in prossimità del traguardo, il terreno deve essere sufficientemente ampio in modo da consentire l'eventuale arrivo contemporaneo di più concorrenti.</p> <p>Distanze previste:</p> <ul style="list-style-type: none">• Allieve: min 1500/max 2000 mt• Allievi: min 2000/max 2500 mt• Juniores fem: min 2500/max 3000 mt• Juniores mas: min 3500/max 4000 mt• Alunne con disabilità DIR – C 21 - HFD: min 1000/max 2000 mt• Alunni con disabilità DIR – C 21 – HFD: min 1000/max 2500 mt• Alunne con disabilità HS – NV: min 1500/max 2000 mt• Alunni con disabilità HS – NV: min 2000/max 2500 mt• OVER F/M con disabilità DIR – C 21 – HFD – HS – NV: min 1500/max 2500 mt
Punteggi e classifiche	<p>In tutte le fasi verrà attribuito alle/ai partecipanti il punteggio corrispondente alla classifica individuale così come segue: 1 punto alla/al prima/o, 2 punti alla/al seconda/o , 3 punti alla/al terza/o e così via fino all'ultima/o regolarmente classificata/o.</p> <p>Una/un componente della Squadra che si ritira o viene squalificata/o acquisisce il punteggio dell'ultima/o classificata/o + 1.</p> <p>Risulterà vincitrice la Squadra che avrà totalizzato il minor punteggio sulle/i 3 migliori atlete/i classificate/i.</p> <p>In caso di parità tra 2 o più Squadre la classifica verrà determinata dal migliore piazzamento individuale.</p>
Norme specifiche	<p>Alla Finale Nazionale accede l'Istituto vincitore della fase regionale, che partecipa con un numero massimo di 4 atlete/i di cui le/i migliori 3 portano punteggio.</p> <p>Accedono inoltre a titolo individuale le/i vincitrici/tori della gara della propria categoria qualora non facciano già parte dell'Istituto vincitore.</p> <p>Accedono alla Finale Nazionale tutte/i le/gli alunne/i con disabilità vincitrici/tori della propria categoria di disabilità.</p> <p>E' consentito l'uso di scarpe chiodate.</p>
Norme generali	Per quanto non espressamente indicato, si fa riferimento al Progetto tecnico dei Campionati Studenteschi e al regolamento tecnico della F.I.D.A.L.