**CORSO PER LA FORMAZIONE DI ISTRUTTORI DELLA FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO DI 1° LIVELLO**

*IISS CARAMIA-GIGANTE*

*LOCOROTONDO*

Giovedì 27 aprile 2017

09.00-0930 Saluti istituzionali e presentazione corso

09.30-10.00 Esecuzione test d’entrata

10.00-11.00 Cos’è l’orienteering

Le specialità dell’orienteering: CO; SCI-O; MTB-O; TRAIL-O.

La corsa d’oientamento

I fondamentali tecnici

11.00-12.00 La cartografia orientistica: Gli elementi di una mappa

La simbologia

La scala e la misurazione delle distanze

Le curve di livello e l’altimetria

I rilievi cartografici

12.00-13.00 Esercizi con la carta topografica

Pausa pranzo

14.30-17.30 La Bussola: Elementi costitutivi e tipologie

I meridiani magnetici

Orientamento della carta

L’azimut

La determinazione della direzione di marcia

La corsa sull’ago

17.30-19.30 Le tecniche di orientamento: Linee conduttrici e linee di arresto

Scelte di percorso

Orientamento fine e orientamento grossolano

Punto di attacco

Memorizzazione

Deviazione controllata

Forme del terreno

Pag. 2

Venerdì 28 aprile 2017 corso base

09.00-13.00 La gara di orienteering: L’organizzazione

I tracciati

La segreteria di gara

I giudici di gara

La partecipazione alla gara

La partenza e la griglia di partenza

La gara

L’arrivo

L’elaborazione dei dati

Le classifiche finali

Pausa pranzo

14.30-17.30 Corso per istruttori e tecnici scuola

La Federazione: Regolamenti federali

I compiti dell’istruttore e del Tecnico Scuola

La portata educativa dell’orienteering e suo valore interdisciplinare nella scuola

Attività didattiche legate all’orienteering ( centri storici, percorsi naturalistici, ecc )

Orientamento intuitivo

Comprensione grafo-spaziale

Forme e tipologie del gioco-orienteering

17.30-19.30 Principi di cartografia

Realizzazione di una carta base. Materiali e metodi

Pag. 3

Sabato 29 aprile Corso per istruttori e Tecnici Scuola

09.00-12.00 Esercitazione pratica: Realizzazione di una mappa didattica

Rilievi sul terreno

Disegno della carta al computer

Stampa dell’elaborato finale

12.00-13.30 Associazionismo sportivo e scuola

Il progetto orienteering nell’ambito dell’autonomia scolastica

Organizzazione dell’attività sportiva nella scuola

I Campionati studenteschi

Pausa pranzo

15.00-16.00 La progressione didattica

16.00-18.00 Esercitazione pratica: La progressione didattica

I percorsi guidati

Il percorso a stella, il percorso a farfalla

L’isola del tesoro

Il millepiedi

Orienteering a sequenza libera

Score-orienteering

Orienteering a sequenza obligata

Orienteering a squadra

Orienteering a staffetta

18.00-18.30 Il Trail-orienteering( Orienteering di precisione ). Teoria

18.30-20.00 Esame Finale per Tecnici Scuola e per Istuttori

Prova scritta

Prova orale

Domenica 30 aprile

09.00-10.30 Esame Finale;Prova pratica

10.30-13.00 Manifestazione sportiva

13.30 Pranzo e partenza.