

# ALLA SCOPERTA DEL PARCO NAZIONALE DEL POLLINO

## PROGETTO SCUOLE 2017



### Chi siamo

La **Lao Rafting** è una società che, grazie ad anni di maturata esperienza e professionalità, promuove la scoperta del fiume Lao, nel cuore del Parco Nazionale del Pollino, il cui territorio è da poco divenuto patrimonio mondiale dell'umanità.

Nata dalla passione per lo sport e da un sentimento forte che affonda le radici nell'amore per l'ambiente, la Lao Rafting risulta regolarmente affiliata alla Federazione Italiana Rafting (F.I.Raft). La compagnia è composta di soli esperti professionisti e permette a chiunque di scoprire le bellezze del fiume Lao attraverso una divertente discesa di rafting. Linea guida, da sempre, è l'ostinata ricerca del massimo della qualità e della professionalità, con lo sguardo rivolto alle migliori esperienze nazionali e internazionali nel campo. Grazie alla serietà e alla motivazione, nonché alla collaborazione sinergica con le diverse realtà operanti sul territorio, la Lao Rafting è divenuta in poco tempo punto di riferimento ed esempio da seguire per numerosi operatori nel settore turistico e sportivo.

L'obiettivo principale della compagnia è quello di proporre una idea di turismo sostenibile e d'avanguardia all'interno del Parco Nazionale del Pollino, attraverso un'offerta che comprenda diversi tipi di attività.

- Di seguito troverete una breve guida alle nostre escursioni e le proposte migliori per le Scolaresche, le escursioni sono descritte in maniera singola, ma tutte le varie attività possono essere combinate tra loro in modo da coprire più giorni, in più la nostra segreteria saprà anche indicarvi, in caso, una struttura per il pernottamento o eventuali pranzi.







## Il rafting

Il rafting (dall'inglese *raft*) è uno degli sport fluviali più affascinanti e consiste nel solcare le acque di un fiume a bordo di speciali gommoni. È generalmente conosciuto come sport estremo, ma in realtà è un'attività divertente e alla portata di tutti. Inoltre, per praticarlo non è necessario possedere particolari doti atletiche e neanche praticare un allenamento specifico. Doti preferenziali sono comunque una buona resistenza a sforzi prolungati e una gran voglia di tuffarsi nell'avventura. In ogni caso, tranquilli: le guide che lavorano con Lao Rafting sanno sempre quello che fanno e propongono sempre la soluzione ideale per ogni situazione.

Il fiume Lao è un luogo magico e sarà lieto di ospitarvi e accogliervi nella sua naturalezza, pronto a stupirvi e regalarvi un'esperienza davvero unica. In base alle vostre esigenze, Lao Rafting propone una serie di percorsi - tutti ugualmente divertenti -, fornendo tutta l'attrezzatura tecnica necessaria ad affrontare l'escursione scelta in pieno confort.

### Soft rafting

L'escursione parte in località S. Primo nei pressi delle vecchie ferrovie Calabro Lucane e riguarda un tratto del fiume Lao abbastanza semplice. Nella prima parte, il percorso, è caratterizzato da piccole rapide e curve, nella seconda parte alcuni salti, ovvero sbarramenti artificiali, rendono il percorso particolarmente divertente.

Si tratta di un percorso adatto a tutti, ideale per le famiglie (praticabile con ragazzini da 4 anni in su), della lunghezza di circa 4 km e della durata di un'ora.

Gli orari sono da concordare con la segreteria: 9.30/11.00/15.00/16.30 (variabili a seconda del periodo).

I costi: a persona 20 euro; ragazzini sotto i 15 anni 17 euro.

### Canyon rafting

L'escursione lungo le Gole del Lao è particolarmente affascinante e inizia ai piedi del centro abitato di Laino Borgo. Dopo 2 km di navigazione si giunge all'imbocco del canyon, che si percorre interamente per un tragitto di 12 km.

Si può godere di uno spettacolo naturale unico, caratterizzato da pareti rocciose molto alte che formano un canyon di straordinaria bellezza, oppure sorgenti che si riversano nel fiume creando splendide cascate sotto le quali poter fare una doccia indimenticabile.

Anche questo percorso è adatto a tutti (ragazzi da 14 anni in su), per una durata di circa 2.30/3.00 ore.

Appuntamento in struttura è alle 9.00, con rientro alle 13.00 circa; oppure 14.00 e rientro alle 18.00 circa.

Il costo è di 55 euro a persona.

### Orienteering

Sport che premia chi riesce ad orientarsi con una carta topografica, in un **territorio sconosciuto**.

Questo sport è praticabile individualmente o in gruppi ed è caratterizzato da una **gara a cronometro**; le partenze avvengono ad intervalli di alcuni minuti uno dall'altro, i partecipanti usano una mappa per raggiungere i diversi **punti di controllo**, posti sul territorio.

Sul terreno ogni punto di controllo è segnalato con una bandiera bianca e arancione, chiamata **lanterna**.

Raggiunto il punto di controllo, si dovrà registrare il passaggio punzonando il cartellino testimone.

Vince il partecipante o la squadra che trova tutti i punti di controllo nell'esatto ordine, impiegando il minor tempo.

**Equipaggiamento:** come unico strumento indispensabile, vi è la mappa topografica, utilizzata per orientarsi;

**Abbigliamento necessario:** abbigliamento sportivo, in vista del percorso da affrontare, in questo caso, centro storico.

**Costo a persona:** 10 euro

## Tra ambiente e sport cooperativo: rafting per le scuole

Praticato con personale altamente qualificato e in assoluta sicurezza, il rafting diventa una preziosa occasione di apprendimento per il gruppo classe. Tale attività, infatti, porta con sé almeno due aspetti educativi fondamentali per la formazione dei ragazzi. In primo luogo, educa alla cooperazione, essendo inevitabilmente un lavoro in e di squadra, che garantisce sia lo sviluppo del *self empowerment* della singola persona, sia la sua capacità di relazione positiva col gruppo. Il secondo aspetto riguarda invece il contesto ambientale in cui l'attività si pratica, vale a dire il fiume e il Parco Nazionale. In questo senso, sospinti dai principi basilari dell'apprendimento -quali ad esempio *entusiasmo*, *partecipazione diretta*, *sorpresa*, *divertimento*- ecco che gli allievi sono attivati per una lezione di educazione ambientale e, più in generale, di educazione al paesaggio e al territorio.

Entrambi i fattori educativi trovano riscontro nelle più recenti indicazioni cogenti in merito all'istruzione, sia in termini di competenze chiave, sia per quanto concerne le finalità che lo stesso sistema scolastico si pone come traguardi da raggiungere per le persone che ne fruiscono. Non è un caso, infatti, che gli obiettivi formativi succitati siano riproposti a grandi linee dalla recente Legge 170/2015, laddove si mira allo «sviluppo di comportamenti responsabili ispirati alla conoscenza e al rispetto della legalità, della sostenibilità ambientale, dei beni paesaggistici, del patrimonio e delle attività culturali», e ancora al «potenziamento delle discipline motorie e sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport». In ultimo, ma forse da considerare come l'aspetto fondamentale, la «valorizzazione della scuola intesa come comunità attiva, aperta al territorio e in grado di sviluppare e aumentare l'interazione con le famiglie e con la comunità locale, comprese le organizzazioni del terzo settore e le imprese».

La nostra offerta nasce dunque dalla convinzione che il punto di partenza per un buon percorso di educazione e di formazione sia la conoscenza del territorio, intesa sia come coscienza culturale, sia in quanto passaggio fondamentale verso l'idea di "bene comune".

Prezzi riservati alle scolaresche:

- Soft Rafting euro 15 a persona (compreso servizio fotografico dell'escursione)
- Canyon Rafting euro 45 a persona
- Orienteering euro 7 a persona



## PROGRAMMA DI UNA GIORNATA CON ATTIVITA' DI RAFTING ED ORIENTEERING

### Soft Rafting

Escursione che attraversa il nostro paese, Laino borgo, caratterizzato dalla presenza di piccoli salti e curve, completamente immersi nella natura!!

Il percorso è adatto a tutti, anche a bambini da 4 anni di età;

Ha una lunghezza di navigazione in fiume di 4 km per una durata di circa 1 ora;

**Attrezzatura da noi fornita:** giubbotto salvagente e caschetto protettivo (in caso di condizioni avverse, anche la muta e la giacca d'acqua);

**Abbigliamento necessario:** vestiti che possono bagnarsi (pantalone e maglietta), scarpe da ginnastica o da scoglio, ricambio completo di vestiti e scarpe, telo da mare per usufruire delle docce presenti in struttura;

**Costo a persona, come da listino:** 20 euro per gli adulti e 17 euro per i ragazzi fino ai 15 anni di età,

**Servizio fotografico dell'intero percorso di rafting:** 20 euro a gommone, da suddividere in base al numero di partecipanti sul gommone;

### Orienteering

Sport che premia chi riesce ad orientarsi con una carta topografica, in un **territorio sconosciuto**.

Questo sport è praticabile individualmente o in gruppi ed è caratterizzato da una **gara a cronometro**; le partenze avvengono ad intervalli di alcuni minuti uno dall'altro, i partecipanti usano una mappa per raggiungere i diversi **punti di controllo**, posti sul territorio.

Sul terreno ogni punto di controllo è segnalato con una bandiera bianca e arancione, chiamata **lanterna**.

Raggiunto il punto di controllo, si dovrà registrare il passaggio punzonando il cartellino testimone.

Vince il partecipante o la squadra che trova tutti i punti di controllo nell'esatto ordine, impiegando il minor tempo.

**Equipaggiamento:** come unico strumento indispensabile, vi è la mappa topografica, utilizzata per orientarsi;

**Abbigliamento necessario:** abbigliamento sportivo, in vista del percorso da affrontare, in questo caso, centro storico.

**Costo a persona:** 10 euro

### Programma - Soft Rafting + Orienteering

Ore 10:00 - Arrivo presso la sede di Lao Rafting, a Laino Borgo. Accoglienza\* e divisione gruppi per le attività di Rafting ed Orienteering\*; breve lezione/presentazione: panoramica sullo sport del Rafting (storia, organizzazione, materiale) e sullo sport dell'Orienteering, illustrazione dell'organizzazione logistica.

#### Ore 10:30 – Arrivo e Presentazione: I° GRUPPO – SOFT RAFTING

ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico necessario per l'attività di rafting (giubbotto salvagente e caschetto protettivo)\*. Seguirà lo spostamento sulle rive del fiume (a carico della Lao Rafting).

Ore 11:00 – *Briefing* di preparazione alla discesa in riva al fiume. Saranno fornite tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza.

Ore 11:15 - Discesa di "soft rafting" (percorso di 4 km, adatto a tutti). Il gruppo sarà suddiviso in equipaggi di 5/6 persone e ogni equipaggio sarà accompagnato da una guida della Federazione Italiana Rafting.

Ore 12:30 - *Debriefing* e rientro alla base (il trasporto sarà effettuato con i mezzi della Lao Rafting).

## **II° GRUPPO – ORIENTEERING**

Ore 11:00 – Spostamento dalla base della Lao Rafting al centro storico di Laino Borgo per la spiegazione e la consegna del pettorale e cartellino testimone che i partecipanti dovranno punzonare durante la gara.

Ore 11:15 – Inizio gara di “Orienteering”, con la formazione di squadre da due o tre partecipanti; al via ogni squadra riceverà la mappa che si dovrà consultare per raggiungere i punti di controllo posti nei vicoli del centro storico.

Ore 12:30 – Punto di incontro delle squadre che partecipano all'attività di Orienteering, rientro alla base.

*\* Consegna presso la segreteria della Lao Rafting delle liberatorie firmate dai genitori dei partecipanti alle attività.*

*\* Divisioni delle classi in due gruppi che si alterneranno nello svolgimento delle attività.*

*\* Qualora le condizioni climatiche lo richiedano, la Lao Rafting fornirà gratuitamente mute e giacche ad acqua.*

**Nel costo complessivo di 22 euro a partecipante, sono inclusi:**

- Discesa di Rafting
- Copertura Assicurativa
- Utilizzo spogliatoi e servizi in struttura
- Accompagnamento / recupero al/dal fiume
- Equipaggiamento tecnico
- Servizio fotografico relativo all'intera discesa
- Attività di Orienteering nel centro storico (mappe, bussola se necessaria).

Ore 13:15 – Pranzo a sacco (in villa nel centro del paese o in riva al fiume)

Ore 14:15 – Sostituzione gruppi, **I° Gruppo Orienteering, II° Gruppo Soft Rafting**

Ore 17:15 – Saluti e rientro a casa.



## Contatti

Tel. 0981 85644

Cell. 338 6393636

E-mail: [laorafting@gmail.com](mailto:laorafting@gmail.com)

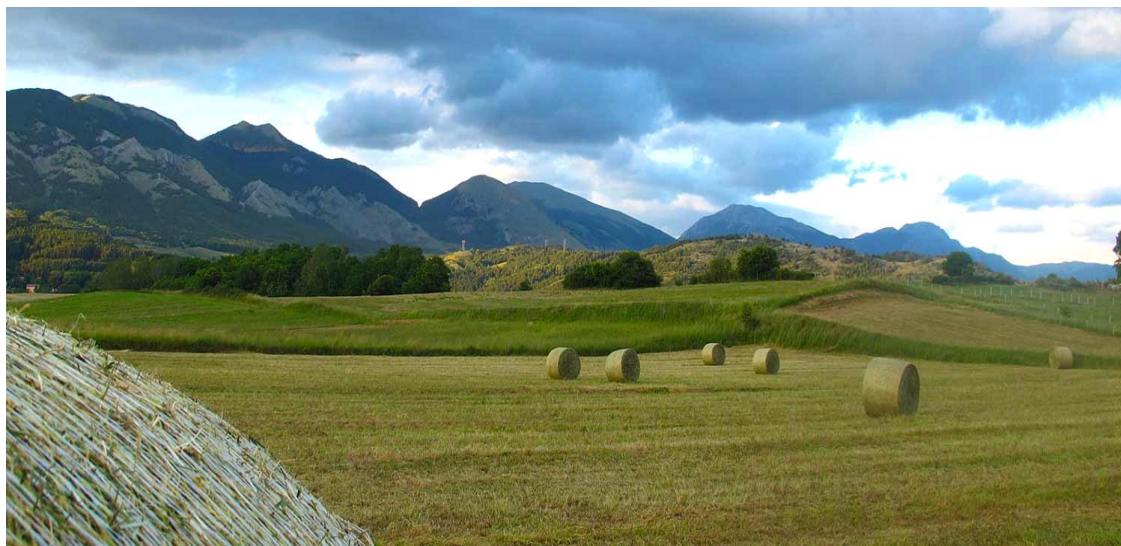
[www.laorafting.com](http://www.laorafting.com)





La storia della Società Agricola Campotenese, si mescola con la storia e la leggenda del Parco Nazionale del Pollino, in un fluire armonico in cui i percorsi della Natura si intrecciano con quelli della scienza, la leggenda con le tradizioni, la letteratura con il paesaggio; sentieri inviolati, circondati dal silenzio, conducono lo spirito a fare esperienza di una straordinaria avventura in cui si risvegliano sensazioni autentiche di natura viva, colori accesi e profumi intensi di Mediterraneo.

La maestosa corona dei monti, che cinge in un abbraccio tutto l'Altopiano di Campotenese, sembra aver trasmesso nello spirito di ognuno, il senso di appartenenza totale a questo territorio e la necessità di creare coesione sociale, valore fondamentale da trasmettere alle generazioni in una prospettiva futura di crescita e di progresso. La nascita di un'azienda è quasi sempre intimamente connessa alla storia di un territorio che ne determina, in un certo senso, le dinamiche stesse di crescita e di sviluppo. Ciò è avvenuto anche per la nostra Azienda, la cui storia ben si inserisce nelle pieghe della storia del Parco Nazionale del Pollino e ne segue l'evoluzione in un rapporto di reciprocità fattiva. Il fascino leggendario di questo territorio ben si evidenzia nelle sue caratteristiche intrinseche che spiegano in modo inequivocabile le ragioni per cui un luogo si candida, sin dalle origini, ad accogliere un progetto così importante ed innovativo.





La Società Agricola Campotenese, è nata nel 2014 dall'esperienza quarantennale della Cooperativa Agricola Campotenese, progetto straordinario, nato a sua volta nel 1976 e destinato a cambiare radicalmente e per sempre le sorti di un territorio. Parlare di cooperazione, in Calabria, agli inizi degli anni settanta, era quasi un'utopia; ciò che nelle regioni del Nord Italia rappresentava, già da tempo, un modello innovativo di sistema imprenditoriale, giù al Sud era ancora quasi del tutto sconosciuto. L'economia agricola era caratterizzata da singole aziende, per lo più a conduzione familiare, che producevano reddito marginale, gravato da costi di produzione sopportati dai singoli. Questo modello non era più in grado di garantire sviluppo economico.

Nel 1973, a Campotenese, un gruppo di giovani allevatori, compresa la necessità di dare una svolta concreta al futuro del territorio, compie una scelta coraggiosa e decide di fare rete. Sono anni difficili a causa della crisi economica e la scelta di stare insieme, rappresenta il solo modo per uscire da questo tunnel che sembra non avere fine.



Il 1976 nasce la Cooperativa Agricola Campotenese, il cui scopo è quello di creare un moderno e più efficiente sistema di allevamento di razza bovina. La zootecnia moderna si avvale di nuovi strumenti per la gestione delle stalle e richiede la presenza di personale preparato e qualificato; adeguarsi ai nuovi sistemi è indispensabile. Gli anni a seguire sono impegnativi e i momenti difficili non mancano, ma ciò non basta per frenare l'entusiasmo che questi giovani allevatori hanno investito nel nuovo progetto. L'impresa è ardua, ma la consapevolezza di "creare futuro" innesca l'energia necessaria per andare avanti e vincere la sfida. La Cooperativa cresce e diventa, fin dai primi anni novanta, una delle eccellenze della zootecnia calabrese. Nel 1998 si decide di investire sulla trasformazione del latte prodotto, e nasce il primo caseificio, dotato di modernissimi ed avanzati macchinari, gestiti da personale competente e qualificato in grado di garantire circa la qualità e la sicurezza del prodotto. A distanza di qualche anno, nasce la prima stalla per l'allevamento dei suini, cui fa seguito, in breve tempo, la realizzazione dello spaccio aziendale per la vendita dei prodotti caseari e dei salumi prodotti nel laboratorio aziendale, seguendo i metodi artigianali della tradizione.

Valorizzare, preservare e far conoscere i profumi e i sapori della nostra cultura, investire sulla sicurezza alimentare e produrre cibo di qualità, sono gli obiettivi che caratterizzano il nostro lavoro e il nostro impegno.

La Società Agricola Campotenese dà anche l'opportunità di potersi confrontare con la realtà aziendale promuovendo dei percorsi guidati all'interno della propria struttura, dando anche modo di degustare i propri prodotti.

Di seguito in dettaglio programmi e costi.

#### Mattina:

- Arrivo presso la nostra azienda in località Campotenese nel comune di Morano Calabro (CS) alle ore 9,30
- Accoglienza e saluti nella sede dell'azienda da parte di un amministratore e proiezione di un video per illustrare le principali attività dell'azienda, con cenni sulla nascita e i motivi che hanno indotto i soci alla cooperazione (durata circa un'ora).
- Ore 10,30/11,00: in base al numero dei partecipanti, ci sarà una suddivisione in piccoli gruppi (max 15 persone) alternandosi, visiteranno il caseificio e il salumificio. Durata circa due ore. Per questa visita saranno forniti dei kit igienici formati da copri scarpe, camice e cuffia.
- Ore 12,30/13,00 ritorno in sala dove si può aprire un piccolo dibattito con domande e risposte.
- A seguire si può consumare il pranzo a sacco, oppure una degustazione di prodotti dell'azienda (ricottina, mozzarella, formaggi stagionati, salumi vari).

#### Pomeriggio:

- Ore 14,30 visita alla stalla con illustrazione di tutti i processi lavorativi con spiegazione da parte di personale qualificato (amministratore e/o veterinario) al quale possono essere rivolte anche domande tecniche sull'alimentazione, livelli di produzione e qualità, fecondazione e genetica, ecc.
- Ore 15,30/16,00 si assiste alla fase di mungitura con illustrazione del circuito del latte: dalla mammella al frigo. Anche in questo caso i partecipanti dovranno essere divisi in piccoli gruppetti (max 8 persone). Per questa visita saranno forniti appositi calzari.
- Ore 17,00 circa fine della visita

#### Costi:

- Solo visita con fornitura di kit igienici € 7.00 a persona.
- Visita con degustazione di prodotti tipici dell'azienda, con utilizzo della sala, con kit posate usa e getta, acqua, pane, ecc. € 10 a persona.
- Capacità di accoglienza 60 persone

In azienda è presente uno spaccio dove si possono comprare tutti i prodotti della stessa.

Per ulteriori chiarimenti contattare il Presidente, Sig. Armentano Antonio

Cell: [3453346710](tel:3453346710)

Tel: [0981 33943](tel:098133943)

E-mail: [info@agricolacampotenese.it](mailto:info@agricolacampotenese.it)    [www.agricolacampotenese.it](http://www.agricolacampotenese.it)