



AQUARIUS Soc. Coop. Sport. Dilet.
Albo Cooperative A226660
Scuola del Mare e della Vela
Centro Giovanile e Studentesco
Località Torre Mozza – 75025 Policoro Lido (MT)
Telefax 0835 910273
www.aquariuspolicoro.com
info@aquariuspolicoro



”SPORT DEL MARE E DELLA VELA 2017”

Proposta didattico-educativa per le scuole

CHI SIAMO

L'Aquarius, Scuola del Mare e della Vela riconosciuta dal CONI, è nato nel 1992 con lo scopo di trasmettere agli allievi che la frequentano la passione per gli sport acquatici e l'amore ed il rispetto per il mare. Il Circolo, affiliato alla F.I.V. (Federazione Italiana Vela), è autorizzato dalla Federazione ad organizzare e svolgere l'attività di Scuola di Vela e si prefigge come obiettivo il diffondere l'arte e la cultura marinara attraverso la pratica dello sport velico.

OBIETTIVI:

Questo tipo di iniziativa presenta un forte carattere interdisciplinare ed agevola il rapporto tra insegnanti e studenti fuori dai classici canoni. Durante la realizzazione del progetto, si raggiungono i seguenti obiettivi:

- **sviluppo dello spirito di cooperazione e autodisciplina, sollecitando nello stesso tempo le capacità di scelte autonome e il senso di responsabilità degli allievi, al fine di contribuire alla formazione del loro carattere, per mezzo di attività ludico-sportive all'aria aperta;**
- **educazione alla solidarietà, all'amore e al rispetto di sé, degli altri, dell'ambiente in cui si vive ed osservanza delle regole marinare;**
- **appropriazione della tecnica dello sport velico;**
- **acquisizione di conoscenze e abilità, base di future professionalità;**
- **conoscenza del territorio da un punto di vista storico e geografico-ambientale.**

CARATTERE INTERDISCIPLINARE DEL PROGETTO

Il progetto è caratterizzato dalla prevalente natura interdisciplinare dell'attività.

All'esercitazione ludico-pratiche si accompagna l'attività di studio delle altre discipline; tale metodologia permette di offrire allo studente, una visione globale del sapere, e la possibilità di acquisire la consapevolezza del collegamento tra questo, il fare ed il saper fare, utilizzando nell'esercitazioni veliche, le conoscenze teoriche acquisite nelle altre discipline.

FINALITA'

Gli argomenti trattati offriranno agli allievi le conoscenze di base per riconoscere, saper osservare e capire il comportamento di un'imbarcazione a vela che naviga nel mare e, porteranno i partecipanti al corso, alla preparazione necessaria per la conduzione di una barca a vela in tutte le andature, in condizioni meteo- marine favorevoli.

Per la parte Naturalistico-Ambientale, l'Aquarius svolge tramite esperti naturalistici, un'attività didattica, tecnica e scientifica, mirata ad azioni di tutela e conoscenza dell'ambiente marino-costiero e della Biodiversità.

CONTENUTI

Il progetto è articolato in due parti:

I PARTE: TECNICO-SPORTIVA

1. Scuola di vela - La nomenclatura: lo scafo, le vele e le differenze tra le varie imbarcazioni
2. La navigazione: le andature, le manovre e la regata di fine corso
3. I nodi: Savoia, Cappuccino, Piano, Bandiera, Gassa d'amante e Parlato
4. Scuola di canoa – le parti della canoa, la pagaia e la virata
5. Escursioni in canoa
6. La meteorologia: I venti, le onde e la corrente; ascolto giornaliero del bollettino meteo-marino
7. La sicurezza: le principali norme di comportamento in acqua
8. Scuola di tiro con l'arco – I fondamentali

II PARTE: NATURALISTICO-AMBIENTALE

1. Conoscenza della Macchia Mediterranea
2. Gli habitat dunali
3. Flora e della Fauna marina del Mar Ionio
4. Uscite in barca vela d'altura sulla rotta dei delfini
5. Percorsi naturalistici in mountain bike
6. Orienteering a squadre
7. Rispetto e tutela dell'ambiente

DOVE OPERIAMO

L'Aquarius ha la sua base a Policoro, centro turistico della Basilicata che si affaccia sul Mar Jonio, nel Golfo di Taranto. La città sorge nella Pianura Metapontina, bagnata dalle incontaminate acque joniche dove un tempo navigavano gli antichi Greci sbarcati su queste spiagge, ricche di bellezze naturali, per fondare "Heraclea", antica colonia della Magna Grecia. Policoro, moderna cittadina di c.ca 20.000 abitanti, è dotata dei seguenti servizi: stazione ferroviaria, stazione dei bus perfettamente collegati con tutta Italia, servizio taxi, n. 3 farmacie, Infopoint, Vigili del Fuoco, Commissariato di Polizia, Compagnia dei Carabinieri, Compagnia della Guardia di Finanza, Protezione Civile, Ospedale Civile con Pronto Soccorso, servizio assistenza bagnanti svolto dal Collettivo di Salvataggio della Motonautica Lucana "Spiagge sicure".

STRUTTURA COMPLETAMENTE RINNOVATA

Il Villaggio, completamente costruito in legno a 80 mt. dal mare e immerso nel verde della Macchia Mediterranea, è dotato di bungalow con letti a castello per ospitare n. 250 persone, mensa, sala polivalente, bar, cucina ed ampi gazebo sulla spiaggia con discoteca.

ORGANIGRAMMA

Responsabile Generale, Responsabile Amministrativo, Responsabile di mensa e cucina, Capo Istruttori ed Istruttori, rappresentano l'equipe del Circolo e lavorano insieme per la gestione e l'organizzazione della scuola, instaurando con gli allievi un rapporto di amicizia e collaborazione.

L'efficienza e la manutenzione delle imbarcazioni sono gestite dal Marinaio Jonathan.

Per motivi di sicurezza il Capo Istruttori, qualora le condizioni meteorologiche non fossero favorevoli, può vietare l'uscita in mare, a suo insindacabile giudizio; in tal caso non è previsto il rimborso per la mancata attività pratica. Coloro che presentano allergie ed intolleranze al glutine, possono provvedere a portare con sé pasta, pane e biscotti.

ATTREZZATURA TECNICO-SPORTIVA

Per la realizzazione di tale progetto, gli allievi hanno a disposizione n° 30 barche a vela, n° 30 canoe, n. 100 mountain bike, kit completi del tiro con l'arco, bussole e mappe per l'orienteeing, campi di beach volley, beach hand ball e beach tennis.

ATTIVITA'

Durante il soggiorno si praticano tante discipline nautico-sportive e ludico-ricreative quali: **scuola vela, scuola canoa, tiro con l'arco, snorkel, paddle surf, percorsi naturalistici, beach volley, hand ball, basket, laboratorio di arte marinaresca, tornei, gare a quiz e falò sulla spiaggia.**

INFERMERIA: L'Aquarius è dotato di una infermeria attrezzata.

EQUIPAGGIAMENTO: Consigliamo di portare pochi indumenti, pratici e sportivi e qualche felpa e tuta un po' più pesante.

CAMPI SCUOLA ACCESSIBILI

L'Aquarius è una struttura di accoglienza priva di barriere architettoniche ed è quindi adeguata anche alle necessità ed esigenze di bambini e ragazzi diversamente abili in carrozzina. Presso il centro è disponibile una speciale carrozzella "J.O.B." che consente un facile accesso alla spiaggia ed al mare.

GIORNATA TIPO

Ore 08:00 Sveglia e prima colazione.

Ore 09:30 Consultazione **del bollettino meteo-marino**, lezioni teoriche e pratica in acqua.

Ore 12:30 Rientro alla base.

Ore 13:00 Pranzo e relax.

Ore 16:30 Pratica in acqua.

Ore 19:00 Rientro alla base, doccia e preparazione per la cena.

Ore 20:00 Cena e animazione serale con balli e giochi in discoteca.

Ora 23:30 Tutti a dormire.

Quota di partecipazione comprensiva di: pensione completa (con acqua minerale durante i pasti), assicurazione e tutto quanto previsto nel presente programma.

Quota pro capite € 250,00 tutto compreso

Qualora i gruppi di alunni dovessero superare le 30 unità, l'Aquarius potrebbe organizzare anche il viaggio a/r con un bus GT da 54 posti ad una quota totale complessiva pari a € 1.100,00 da suddividere tra i partecipanti.



AQUARIUS Soc. Coop. Sport. Dilet.
Albo Cooperative A226660
Scuola del Mare e della Vela
Centro Giovanile e Studentesco
Località Torre Mozza – 75025 Policoro Lido (MT)
Telefax 0835 910273
www.aquariuspolicoro.com
info@aquariuspolicoro



”SPORT DEL MARE E DELLA VELA 2017”
Proposta didattico-educativa per le scuole
Periodo: 12/17 Giugno oppure 15/20 Giugno (6gg./5 nt.)

PROGRAMMA GIORNALIERO

- 1° GIORNO** Arrivo Ore 16:30 presso il Circolo Nautico AQUARIUS ,
presentazione dell’equipe, del centro e del programma. Assegnazione bungalow.
Ore 17:30/18:30 giochi sportivi sulla spiaggia e bagno libero
Ore 20:30/23:30 cena e balli in discoteca.
- 2° GIORNO** Ore 08:30 prima colazione.
Ore 09:30/12:30 scuola vela
Ore 13:00 pranzo seguito dal relax.
Ore 16:30/18:30 tiro con l'arco – Cena e animazione serale.
- 3° GIORNO** Ore 08:30 prima colazione.
Ore 09:30/12:30 scuola di canoa
Ore 13:00 pranzo seguito dal relax.
Ore 16:30/18:30 beach volley e soccer – Cena e animazione serale.
- 4° GIORNO** Ore 08:30 prima colazione.
Ore 09:30/12:30 scuola di snork e paddle surf
Ore 13:00 pranzo seguito dal relax.
Ore 16:30/18:30 orienteering – Cena e animazione serale.
- 5° GIORNO** Ore 08:30 prima colazione.
Ore 09:30/12:30 scuola di vela
Ore 13:00 pranzo seguito dal relax.
Ore 16:30/18:30 percorsi naturalistici e laboratorio di arte marinairesca – Cena e animazione serale.
- Durante la serata conclusiva del Campus Scolastico, è prevista la **“Festa del Mare”** con balli e musiche intorno ad un grande falò sulla spiaggia.
- 6° GIORNO** Ore 08:30 prima colazione.
Ore 09:30/12:30 regata di vela
- OPEN DAY** **Ore 10:00/16:00 (per genitori con contributo di € 15,00 pro capite)**
Ore 13:00 pranzo seguito dal relax.
Ore 15:00 premiazione
Ore 16:00 saluti, ringraziamenti e partenza.

Qualora le condizioni meteo-marine non dovessero essere favorevoli, le attività pratiche in acqua saranno sostituite con lezioni di carteggio, educazione ambientale, proiezioni video e laboratori.

“AQUARIUS” Soc. Coop. Sport. Dilet.
P.zza Akiris, Località Torre Mozza - 75025 Policoro Lido (MT) –
Segreteria: telefax 0835/910273 - www.aquariuspolicoro.com e-mail: info@aquariuspolicoro.com
Direttore: Prof. Domenico Calbi - Responsabile: Prof.ssa Moira Cusimano