

**PROGRAMMA CORSO PER LA FORMAZIONE DI TECNICI FEDERALI DI 1°GRADO
(TECNICI SCUOLA), DI ISTRUTTORI DI 2°GRADO E DI UFFICIALI DI GARA DI 2°
GRADO DELLA FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO
Lecce, 18-22 gennaio 2017**

Mercoledì 18 gennaio – Giovedì 19 gennaio (dalle ore 9,00 alle ore 13,00 e dalle ore 15,00 alle ore 17,00)

CORSO DI BASE (docente: Armando Nuzzone)

Esecuzione Test d'Entrata

: Introduzione.
Cos'è l'orienteeering
Le specialità dell'orienteeering: CO, SCI-O, MTB-O, TRAIL-O
La corsa di orientamento
I fondamentali tecnici

La cartografia orientistica: Gli elementi di una mappa
 La simbologia
 La scala e la misurazione delle distanze
 Le curve di livello e l'altimetria
 I rilievi cartografici

: **ESERCIZI DI FAMILIARIZZAZIONE CON LA CARTA TOPOGRAFICA**

: La bussola: Elementi costitutivi e tipologie
 I meridiani magnetici
 Orientamento della carta
 L'azimut
 La determinazione della direzione di marcia
 La corsa sull'ago

ESERCIZI DI FAMILIARIZZAZIONE CON LA BUSSOLA

Le tecniche di orientamento: Linee conduttrici e linee di arresto
 Scelte di percorso
 Orientamento fine e orientamento grossolano
 Punto di attacco
 Memorizzazione
 Deviazione controllata
 Forme del terreno

La gara di orienteeering: L'organizzazione
 I tracciati
 La segreteria di gara
 I giudici di gara
 La partecipazione alla gara
 La partenza e la griglia di partenza
 La gara
 L'arrivo
 L'elaborazione dei dati
 Le classifiche finali

ESERCITAZIONE PRATICA

Venerdì 20 gennaio – sabato 21 gennaio (dalle ore 9,00 alle ore 13,00 e dalle ore 15,00 alle ore 17,00)
(docente: Tiziano Zanetello)

La Federazione – Regolamenti federali

I compiti dell'Istruttore e del Tecnico Scuola.

La portata educativa dell'orienteeering e suo valore interdisciplinare nella scuola.

Attività didattiche legate all'orienteeering (centri storici a tema, percorsi naturalistici, studio dell'ambiente, verifiche didattiche, ecc.)

Orientamento intuitivo

Comprensione grafo-spaziale

Forme e tipologie del gioco-orienteeering

Principi di cartografia.

Realizzazione di una carta base. Materiali e metodi.

ESERCITAZIONE: REALIZZAZIONE DI UNA MAPPA DIDATTICA

Rilievi sul terreno.

Disegno della carta al computer

Stampa dell'elaborato finale

Associazionismo sportivo e Scuola.

Il progetto "orienteeering" nell'ambito dell'autonomia scolastica.

Organizzazione dell'attività sportiva nella scuola.

I Campionati Studenteschi

La progressione didattica

ESERCITAZIONE PRATICA: LA PROGRESSIONE DIDATTICA

I percorsi guidati.

Il percorso a stella, il percorso a farfalla.

L'isola del tesoro.

Il millepiedi.

Orienteeering a sequenza libera.

Score-orienteeering.

Orienteeering a sequenza obbligata.

Orienteeering a squadre.

Orienteeering a staffetta.

Il Trail-orienteeering (orienteeering di precisione). Teoria (**docente: Valerio Pfister**)

ESERCITAZIONE PRATICA: IL TRAIL ORIENTEEERING.

ESAME FINALE (riservato a coloro che siano in possesso dei requisiti previsti dal Regolamento Formazione e Q.T. della FISO)

Prova pratica

Prova scritta

Prova orale

Allestimento della manifestazione sportiva;

Domenica 22 gennaio

Manifestazione sportiva in territorio di Lecce

Consegna degli attestati; chiusura del corso

Docenti: Tiziano Zanetello, Armando Nuzzone, Valerio Pfister