

Anno 2016

Alla scoperta del fiume Lao



Lao Rafting

Laino Borgo (Cs) - Corso Umberto I°, 120



CHI SIAMO

La **Lao Rafting** è una società che, grazie ad anni di maturata esperienza e professionalità, promuove la scoperta del fiume Lao, nel cuore del Parco Nazionale del Pollino, il cui territorio è da poco divenuto patrimonio mondiale dell'umanità.

Nata dalla passione per lo sport e da un sentimento forte che affonda le radici nell'amore per l'ambiente, la Lao Rafting risulta regolarmente affiliata alla Federazione Italiana Rafting (F.I.Raft). La compagnia è composta di soli esperti professionisti e permette a chiunque di scoprire le bellezze del fiume Lao attraverso una divertente discesa di rafting. Linea guida, da sempre, è l'ostinata ricerca del massimo della qualità e della professionalità, con lo sguardo rivolto alle migliori esperienze nazionali e internazionali nel campo. Grazie alla serietà e alla motivazione, nonché alla collaborazione sinergica con le diverse realtà operanti sul territorio, la Lao Rafting è divenuta in poco tempo punto di riferimento ed esempio da seguire per numerosi operatori nel settore turistico e sportivo.

L'obiettivo principale della compagnia è quello di proporre una idea di turismo sostenibile e d'avanguardia all'interno del Parco Nazionale del Pollino.

LE FINALITÀ EDUCATIVE: TRA AMBIENTE E SPORT COOPERATIVO

Siamo nel piccolo comune di Laino Borgo, dove sul fiume Lao è possibile praticare diversi sport. Tra questi, l'attività principale è indubbiamente il **rafting** (percorrere il fiume con gommoni, accompagnati da guide esperte), che -oltre a essere uno **sport piacevole e non estremo**- rappresenta ormai un'attività dal forte impatto turistico per tutto il territorio del Parco Nazionale del Pollino.

Praticato con personale altamente qualificato e in assoluta sicurezza, il rafting diventa una **preziosa occasione di apprendimento per il gruppo classe**. Tale attività, infatti, porta con sé almeno due aspetti educativi fondamentali per la formazione dei ragazzi. In primo luogo, **educa alla cooperazione**, essendo inevitabilmente un lavoro in e di squadra, che garantisce sia lo sviluppo del *self empowerment* della singola persona, sia la sua capacità di relazione positiva col gruppo. Il secondo aspetto riguarda invece il contesto ambientale in cui l'attività si pratica, vale a dire il fiume e il Parco Nazionale. In questo senso, sospinti dai principi basilari dell'apprendimento -quali ad esempio *entusiasmo*, *partecipazione diretta*, *sorpresa*, *divertimento*- ecco che gli **allievi sono attivati per una lezione di educazione ambientale** e, più in generale, di **educazione al paesaggio e al territorio**.

Entrambi i fattori educativi trovano riscontro nelle più recenti indicazioni cogenti in merito all'istruzione, sia in termini di competenze chiave, sia per quanto concerne le finalità che lo stesso sistema scolastico si pone come traguardi da raggiungere per le persone che ne fruiscono. Non è un caso, infatti, che gli obiettivi formativi succitati siano riproposti a grandi linee dalla recente Legge 170/2015, laddove si mira allo «sviluppo di comportamenti responsabili ispirati alla conoscenza e al rispetto della legalità, della sostenibilità ambientale, dei beni paesaggistici, del patrimonio e delle attività culturali», e ancora al «potenziamento delle discipline motorie e sviluppo di comportamenti ispirati a uno stile di vita sano, con particolare riferimento all'alimentazione, all'educazione fisica e allo sport». In ultimo, ma forse da considerare come l'aspetto fondamentale, la «valorizzazione della scuola intesa come comunità attiva, aperta al territorio e in grado di sviluppare e aumentare l'interazione con le famiglie e con la comunità locale, comprese le organizzazioni del terzo settore e le imprese».

La nostra offerta nasce dunque dalla convinzione che il punto di partenza per un buon percorso di educazione e di formazione sia la conoscenza del territorio, intesa sia come coscienza culturale, sia in quanto passaggio fondamentale verso l'idea di "bene comune". In questa prospettiva va letta l'integrazione del programma sportivo con la visita all'Ecomuseo del Parco Nazionale del Pollino, oppure in alternativa la visita guidata presso l'Azienda Agricola Campotenese.



Alla scoperta del fiume Lao - Anno 2016

OBIETTIVI SPECIFICI

L'esperienza che qui si propone, che vede i ragazzi come veri protagonisti, si prefigge i seguenti obiettivi:

- Costruire una situazione positiva di apprendimento, sia dal punto di vista ambientale, sia sportivo.
- Attraverso l'attivazione diretta dei ragazzi, illustrare l'importanza di tutte le norme di sicurezza e, più in generale, delle regole di comportamento.
- Sperimentare una discesa rafting di difficoltà adeguata, accompagnati dalle nostre Guide F.I.Raft, facendo emergere gli aspetti formativi e socializzanti.
- Chiarire le peculiarità di questo sport e le sue potenzialità.

Specificando che orari e altri particolari logistici sono necessariamente da concordare e negoziare in base alle esigenze dei vari gruppi, si allegano di seguito tre proposte di visite guidate.

CONTATTI:

laorafting@gmail

3386393636

www.laorafting.com

Laino Borgo, 23/01/2016

Distinti saluti
L'amministratore
(Luca Mitidieri)



PROGRAMMA 1

DISCESA RAFTING

Mattina/Pomeriggio

Ore 09.30/14:00 - Arrivo presso la sede di Lao Rafting, a Laino Borgo. Accoglienza¹ e breve lezione/presentazione: panoramica sullo sport del rafting (storia, organizzazione, materiale) e illustrazione dell'organizzazione logistica.

Ore 10.00/14:30 - Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico da rafting necessario per l'attività pratica in fiume (casco e salvagente)². Seguirà lo spostamento sulle rive del fiume (a carico della Lao Rafting).

Ore 11.00/15:30 - *Briefing* di preparazione alla discesa in riva al fiume. Saranno fornite tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza.

Ore 11.15/15:45 - Discesa di "soft rafting" (percorso di 4 km adatto a tutti). Il gruppo sarà suddiviso in equipaggi di 5/6 persone e ogni equipaggio sarà accompagnato da una guida della Federazione Italiana Rafting.

Ore 12.30/16:30 - *Debriefing* e rientro alla base (il trasporto sarà effettuato con i mezzi della Lao Rafting)

Costo complessivo di 15 Euro a partecipante, sono inclusi:

- Discesa di rafting
- Copertura assicurativa
- Utilizzo spogliatoi e servizi in struttura
- Accompagnamento/recupero al/dal fiume
- Equipaggiamento tecnico
- Servizio fotografico relativo all'intera discesa.

¹ Consegna presso la segreteria della Lao delle liberatorie firmate dai genitori dei partecipanti alle attività.

² Qualora le condizioni climatiche lo richiedano, la Lao Rafting fornirà gratuitamente mute e giacche d'acqua.



PROGRAMMA 2

VISITA PRESSO AZIENDA AGRICOLA CAMPOTENESE + RAFTING

Mattina

Ore 9:00 - Arrivo presso l'Azienda Agricola in località Campotenese (comune di Morano Calabro). Accoglienza e introduzione alle principali attività dell'azienda, con cenni sulla nascita e i motivi che hanno indotto i soci alla cooperazione.

Ore 9:30 - Suddivisione in piccoli gruppi e visita al caseificio e al salumificio. Per questa visita saranno forniti dei kit formati da calzari, camice e cuffia.

Ore 11:30 - Visita alla stalla, con illustrazione di tutti i processi lavorativi e spiegazione da parte di personale qualificato

Ore 12:30 – Pranzo a sacco³

Pomeriggio

Ore 14:00 - Arrivo presso la sede di Lao Rafting, a Laino Borgo. Accoglienza⁴ e breve lezione/presentazione: panoramica sullo sport del rafting (storia, organizzazione, materiale) ed illustrazione dell'organizzazione logistica.

Ore 14:30 - Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico da rafting necessario per l'attività pratica in fiume (casco e salvagente)⁵. Seguirà lo spostamento sulle rive del fiume (a carico della Lao Rafting).

Ore 15:30 - *Briefing* di preparazione alla discesa in riva al fiume. Saranno fornite tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza.

Ore 15:45 - Discesa di "soft rafting" (percorso di 4 km adatto a tutti). Il gruppo sarà suddiviso in equipaggi di 5/6 persone e ogni equipaggio sarà accompagnato da una guida della Federazione Italiana Rafting.

Ore 16:30 - *Debriefing* e rientro alla base (il trasporto sarà effettuato con i mezzi della Lao Rafting).

Costo complessivo 20 Euro a partecipante, sono inclusi:

- Visita guidata presso l'Azienda Agricola Campotenese. (www.agricolacampotenese.it)
- Discesa di rafting
- Copertura assicurativa
- Utilizzo spogliatoi e servizi in struttura
- Accompagnamento/recupero al/dal fiume
- Equipaggiamento tecnico
- Servizio fotografico relativo all'intera discesa.

³ In alternativa si propone una degustazione di prodotti dell'azienda stessa: ricottina, mozzarella, formaggi stagionati, salumi vari. Il costo di tale soluzione non è incluso nel prezzo indicato.

⁴ Consegna presso la segreteria della Lao Rafting delle liberatorie firmate dai genitori dei partecipanti alle attività.

⁵ Qualora le condizioni climatiche lo richiedano, Lao Rafting fornirà gratuitamente mute e giacche d'acqua.



PROGRAMMA 3

VISITA ALL'ECO MUSEO DEL PARCO NAZIONALE DEL POLLINO + RAFTING

Mattina

Ore 10:00 – Arrivo presso la sede dell'Eco Museo⁶ del Parco Nazionale del Pollino a Rotonda. Accoglienza e presentazione delle guide e visita.

Ore 12:00 – Pranzo a sacco⁷

Pomeriggio

Ore 14:00 - Arrivo presso la sede di Lao Rafting, a Laino Borgo. Accoglienza⁸ e breve lezione/presentazione: panoramica sullo sport del rafting (storia, organizzazione, materiale) ed illustrazione dell'organizzazione logistica.

Ore 14:30 - Ai partecipanti sarà consegnato l'abbigliamento tecnico da rafting necessario per l'attività pratica in fiume (casco e salvagente)⁹. Seguirà lo spostamento sulle rive del fiume (a carico della Lao Rafting).

Ore 15:30 - *Briefing* di preparazione alla discesa in riva al fiume. Saranno fornite tutte le informazioni necessarie per svolgere l'attività di rafting in sicurezza: descrizione del percorso, tecnica di base, istruzioni della Guida, norme di sicurezza.

Ore 15:45 - Discesa di "soft rafting" (percorso di 4 km adatto a tutti). Il gruppo sarà suddiviso in equipaggi di 5/6 persone e ogni equipaggio sarà accompagnato da una guida della Federazione Italiana Rafting.

Ore 16:30 - *Debriefing* e rientro alla base (il trasporto sarà effettuato con i mezzi della Lao Rafting)

Costo complessivo di 15 Euro a partecipante, sono inclusi:

- Visita guidata presso Ecomuseo del Parco Nazionale del Pollino
- Discesa di rafting
- Copertura assicurativa
- Utilizzo spogliatoi e servizi in struttura
- Accompagnamento/recupero al/dal fiume
- Equipaggiamento tecnico
- Servizio fotografico relativo all'intera discesa.

⁶ Visita gratuita.

⁷ In alternativa si propone il pranzo in ristorante con menù turistico per scuole. Il costo di tale soluzione non è incluso nel prezzo indicato

⁸ Consegna presso la segreteria della Lao delle liberatorie firmate dai genitori dei partecipanti alle attività.

⁹ Qualora le condizioni climatiche lo richiedano, la Lao Rafting fornirà gratuitamente mute e giacche d'acqua.