



AQUARIUS Soc. Coop. Sport. Dilet.
Albo Cooperative A226660
Scuola del Mare e della Vela
Centro Giovanile e Studentesco
Località Torre Mozza – 75025 Policoro Lido (MT)
Telefax 0835 910273
www.aquariuspolicoro.com
info@aquariuspolicoro



CENTRO DI FORMAZIONE BLSa
A.S.D. NAUTICA E MOTONAUTICA LUCANA
Via Dante snc, 75025 Policoro (MT)
info: 3336406200 e-mail motonauticalucana@tiscali.it



A.S.D. MOTO NAUTICA LUCANA



All'Ufficio Scolastico Regionale per la Puglia
All'Ufficio Scolastico Regionale per la Basilicata
All'Ufficio Scolastico Regionale per l'Abruzzo
All'Ufficio Scolastico Regionale per il Molise
All'Ufficio Scolastico Regionale per le Marche
All'Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

E p.c. Ai Coordinatori Regionali di Educazione Fisica

Loro Sedi

Oggetto: Corso di Formazione "Sicurezza e Primo Soccorso"
Policoro (MT) 21/24 Marzo 2016

La Direzione Aquarius, in collaborazione con la IRC (Italian Resuscitation Council), il Centro di Formazione BLSa, la A.S.D. Nautica e Motonautica Lucana e la FISA (Fed. Salvamento), organizza:

Corso di Formazione/Aggiornamento ***"Sicurezza e Primo Soccorso"***

Policoro 21/24 Marzo 2016

Circolo Nautico Aquarius (affiliato alla F.I.V. Federazione Italiana Vela)
rivolto alle Istituzioni Scolastiche di ogni ordine e grado (docenti di tutte le materie)

Nome del Corso: "SICUREZZA E SOCCORSO"

Durata: 18 ore (4 giornate di attività didattica teorico-pratica con pensione completa presso il villaggio Aquarius)

Periodo: 21/24 Marzo 2016

Attestato IRC Comunità - ESECUTORE di BLSa riconosciuto come credito formativo

Manuale BLSa

Quota di partecipazione: € 280,00

PIANO FORMATIVO

Il corso prevede il seguente piano formativo di 18 ore:

- 1° SOCCORSO ACQUATICO – BLSa – Durata modulo 4 ore
- SICUREZZA in mare e a bordo – Durata modulo 8 ore
- CORSO teorico-pratico di vela – Durata modulo 6 ore

Si ringrazia

La Direzione Aquarius

AQUARIUS Soc. Coop.
Sport, Dilettantistica
Località Torre Mozza - Policoro Lido
Cod. Fisc. 91003180724
Partita IVA 00663640773

AQUARIUS Soc. Coop. Sport. Dilet. - Scuola del Mare e della Vela

Località Torre Mozza – 75025 Policoro Lido (MT) - Telefax 0835.910273 - www.aquariuspolicoro.com - info@aquariuspolicoro.com

Direttore: Prof. D. Calbi - Responsabile: Prof.ssa M. Cusimano



AQUARIUS Soc. Coop. Sport. Dilet.
Albo Cooperative A226660
Scuola del Mare e della Vela
Centro Giovanile e Studentesco
Località Torre Mozza – 75025 Policoro Lido (MT)
Telefax 0835 910273
www.aquariuspolicoro.com
info@aquariuspolicoro



CENTRO DI FORMAZIONE BLSDa
A.S.D. NAUTICA E MOTONAUTICA LUCANA
Via Dante snc, 75025 Policoro (MT)
info: 3336406200 e-mail motonauticalucana@tiscali.it



A.S.D. MOTO NAUTICA LUCANA



PROGRAMMA DEL CORSO DI FORMAZIONE/AGGIORNAMENTO

"SICUREZZA e SOCCORSO"

21/24 MARZO 2016 presso AQUARIUS Policoro

(Il corso sarà attivato con un numero minimo di 35 partecipanti).

Il primo soccorso BLSDa, ha lo scopo di formare i docenti ad intervenire correttamente in caso di incidenti, attraverso un addestramento di livello iniziale che fornisce tecniche di rianimazione di base in un soggetto in arresto respiratorio/cardiaco e le manovre da eseguirsi in caso di ostruzione delle vie aeree da corpo estraneo. Rappresenta dunque un supporto di base alla vita "Basic Life Support" con l'apprendimento di conoscenze ed abilità relative all'utilizzo del Defibrillatore semiautomatico.

OBIETTIVI FORMATIVI

1. Formare i docenti al 1° soccorso acquatico attraverso:

- tecniche di prevenzione e soccorso acquatico
- nozioni di somministrazione di gas medicali come O2
- esercitazioni pratiche su manichino
- 1° soccorso avanzato come esecutore BLSDa dall'IRC, riconosciuto ed obbligatorio a tutti i soggetti operanti in strutture pubbliche e private (Legge Balduzzi)

2. Sicurezza in mare e a bordo:

- conoscenza delle dotazioni di bordo, dispositivi di Autoprotezione e segnali luminosi
- arte marinaresca
- recupero di uomo in mare
- ipotermia e comportamenti

3. Corso teorico-pratico di Vela:

- nomenclatura
- andature
- venti e nodi marinareschi
- virata e strambata
- uscite in barca a vela

AQUARIUS Soc. Coop. Sport. Dilet. - Scuola del Mare e della Vela

Località Torre Mozza – 75025 Policoro Lido (MT) - Telefax 0835.910273 - www.aquariuspolicoro.com - info@aquariuspolicoro.com

Direttore: Prof. D. Calbi - Responsabile: Prof.ssa M. Cusimano



AQUARIUS Soc. Coop. Sport. Dilet.
Albo Cooperative A226660
Scuola del Mare e della Vela
Centro Giovanile e Studentesco
Località Torre Mozza – 75025 Policoro Lido (MT)
Telefax 0835 910273
www.aquariuspolicoro.com
info@aquariuspolicoro



CENTRO DI FORMAZIONE BLSda
A.S.D. NAUTICA E MOTONAUTICA LUCANA
Via Dante snc, 75025 Policoro (MT)
info: 3336406200 e-mail motonauticalucana@tiscali.it



PROGRAMMA **(18h di lezioni teorico-pratiche)**

Il programma prevede la sistemazione dei docenti presso il villaggio Aquarius in bungalow in legno da 2/3 posti letto, con trattamento di pensione completa.

Lunedì 21 Marzo 2016

Ceek-in: dalle ore 15:00 alle ore 17:30

Dalle ore 18:00 alle ore 19:00 **introduzione al "Soccorso Acquatico" (1h)**

Dalle ore 19:00 alle ore 20:00 **introduzione alla "Sicurezza in mare" (1h)**

Ore 20:30 cocktail di Benvenuto

Ore 21:00 cena

Martedì 22 Marzo 2016

Prima colazione dalle ore 07:30 alle ore 08:30

Dalle ore 09:00 alle ore 12:00 **lezione sul "Soccorso Acquatico" (3h)**

Ore 13:00 pranzo

Dalle ore 15:00 alle ore 18:30 **lezione sulla "Sicurezza in mare"(3h e mezzo)**

Ore 21:00 cena

Mercoledì 23 Marzo 2016

Prima colazione dalle ore 07:30 alle ore 08:30

Dalle ore 09:00 alle ore 12:00 **lezione teorico-pratica di vela (3h)**

Ore 13:00 pranzo

Dalle ore 15:00 alle ore 18:30 **lezione sulla "Sicurezza in mare" (3h e mezzo)**

Ore 21:00 cena

Giovedì 24 Marzo 2016

Prima colazione dalle ore 07:30 alle ore 08:30

Dalle ore 09:00 alle ore 12:00 **lezione teorico-pratica di vela (3h)**

Ore 13:00 pranzo

Ore 16:00 check-out e partenza

AQUARIUS Soc. Coop. Sport. Dilet. - Scuola del Mare e della Vela

Località Torre Mozza – 75025 Policoro Lido (MT) - Telefax 0835.910273 - www.aquariuspolicoro.com - info@aquariuspolicoro.com

Direttore: Prof. D. Calbi - Responsabile: Prof.ssa M. Cusimano