***PROGRAMMA CORSO PER LA FORMAZIONE DI TECNICI SCUOLA***

***DELLA FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO***

**Molfetta - Istituto Comprensivo "1 CD Manzoni - SM Poli"**

**Via Molfettesi D'argentina, 11/a**

**12-13 e 26-27-28 / Febbraio /2016**

**Venerdì 12 Febbraio ore 15.00 – 19:00 Pomeriggio**

Saluto delle Autorità - Presentazione Corso - Cos’è l’orienteering

Esecuzione Test d’ingresso

Introduzione:

* Le specialità dell’orienteering: CO, SCI-O, MTB-O, TRAIL-O
* La corsa di orientamento
* Cenni sulla portata educativa dell’orienteering e suo valore interdisciplinare nella scuola (centri storici a tema, percorsi naturalistici, studio dell’ambiente, verifiche didattiche, ecc.).
* I fondamentali tecnici

La cartografia orientistica:

* Gli elementi di una mappa
* La simbologia
* La scala e la misurazione delle distanze
* Le curve di livello e l’altimetria
* I rilievi cartografici per una mappa didattica
* Realizzazione di una carta base. Materiali e metodi.
* Disegno della carta al computer
* Stampa dell’elaborato finale

**Sabato 13 Febbraio: ore 09.00 – 13:00 Mattino**

**ore 14.30 – 18:30 Pomeriggio**

La bussola:

* Elementi costitutivi e tipologie
* I meridiani magnetici
* Orientamento della carta
* L’azimut
* La determinazione della direzione di marcia
* La corsa sull’ago

ESERCIZI DI FAMILIARIZZAZIONE CON LA BUSSOLA

Le tecniche di orientamento: Linee conduttrici e linee di arresto

Scelte di percorso

Orientamento fine e orientamento grossolano

Punto di attacco

Memorizzazione

Deviazione controllata

Forme del terreno

PRANZO

ESERCITAZIONE PRATICA: LA PROGRESSIONE DIDATTICA

(Attività didattiche legate all’orienteering, Orientamento intuitivo,

Comprensione grafo-spaziale, Forme e tipologie del gioco-orienteering)

* I percorsi guidati.
* Il percorso a stella,
* il percorso a farfalla.
* L’isola del tesoro.
* Il millepiedi.
* Orienteering a sequenza libera.
* Score-orienteering.
* Orienteering a sequenza obbligata.
* Orienteering a squadre.
* Orienteering a staffetta.

**Venerdi 26 Febbraio:**  **ore 15.00 – 19:00 Pomeriggio**

La gara di orienteering:

* L’organizzazione
* I tracciati
* La segreteria di gara
* I giudici di gara
* La partecipazione alla gara
* La partenza e la griglia di partenza
* La gara
* L’arrivo
* L’elaborazione dei dati
* Le classifiche finali

Esempi pratici e Video progetti scolastici

**Sabato 27 Febbraio: ore 09.00 – 13:00 Mattino**

**ore 14.30 – 18:30 Pomeriggio**

* Attività didattiche legate all’orienteering   
  (centri storici a tema, percorsi naturalistici ecc)
* Orienteering di precisione (Trail-O)
* Organizzazione delle gare scolastiche
* Associazionismo sportivo
* Cenni di tracciamento di percorsi scolastici

**Domenica 28 Febbraio: ore 09.00 – 13:00 Mattino**

Allestimento per gara finale

Gara Centro storico di Molfetta

Consegna degli attestati e chiusura del corso.

Pranzo

ESAME FINALE.