

**PROGRAMMA CORSO PER LA FORMAZIONE DI TECNICI SCUOLA E DI  
ISTRUTTORI DELLA FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ORIENTAMENTO**

**Lecce (Centro Tecnico di Masseria Provenzani), 27-31 gennaio 2016**

**Mercoledì 27 gennaio – Giovedì 28 gennaio**

**CORSO DI BASE (docente: Armando Nuzzone)**

Esecuzione Test d'Entrata

: Introduzione.  
Cos'è l'orienteeing  
Le specialità dell'orienteeing: CO, SCI-O, MTB-O, TRAIL-O  
La corsa di orientamento  
I fondamentali tecnici

La cartografia orientistica: Gli elementi di una mappa  
La simbologia  
La scala e la misurazione delle distanze  
Le curve di livello e l'altimetria  
I rilievi cartografici

: ESERCIZI DI FAMILIARIZZAZIONE CON LA CARTA TOPOGRAFICA

: La bussola: Elementi costitutivi e tipologie  
I meridiani magnetici  
Orientamento della carta  
L'azimut  
La determinazione della direzione di marcia  
La corsa sull'ago

**ESERCIZI DI FAMILIARIZZAZIONE CON LA BUSSOLA**

Le tecniche di orientamento: Linee conduttrici e linee di arresto  
Scelte di percorso  
Orientamento fine e orientamento grossolano  
Punto di attacco  
Memorizzazione  
Deviazione controllata  
Forme del terreno

La gara di orienteeing: L'organizzazione  
I tracciati  
La segreteria di gara  
I giudici di gara  
La partecipazione alla gara  
La partenza e la griglia di partenza  
La gara  
L'arrivo  
L'elaborazione dei dati  
Le classifiche finali

**ESERCITAZIONE PRATICA**

**Venerdì 29 gennaio – sabato 30 gennaio**

**CORSO PER ISTRUTTORI E TECNICI SCUOLA (docente: Tiziano Zanetello)**

La Federazione – Regolamenti federali

I compiti dell'Istruttore e del Tecnico Scuola.

La portata educativa dell'orienteeing e suo valore interdisciplinare nella scuola.

Attività didattiche legate all'orienteeing (centri storici a tema, percorsi naturalistici, studio dell'ambiente, verifiche didattiche, ecc.)

Orientamento intuitivo

Comprensione grafo-spaziale

Forme e tipologie del gioco-orienteeing

Principi di cartografia.

Realizzazione di una carta base. Materiali e metodi.

#### ESERCITAZIONE: REALIZZAZIONE DI UNA MAPPA DIDATTICA

Rilievi sul terreno.

Disegno della carta al computer

Stampa dell'elaborato finale

Associazionismo sportivo e Scuola.

Il progetto "orienteeing" nell'ambito dell'autonomia scolastica.

Organizzazione dell'attività sportiva nella scuola.

I Campionati Studenteschi

La progressione didattica

#### ESERCITAZIONE PRATICA: LA PROGRESSIONE DIDATTICA

I percorsi guidati.

Il percorso a stella, il percorso a farfalla.

L'isola del tesoro.

Il millepiedi.

Orienteeing a sequenza libera.

Score-orienteeing.

Orienteeing a sequenza obbligata.

Orienteeing a squadre.

Orienteeing a staffetta.

Il Trail-orienteeing (orienteeing di precisione). Teoria.

#### ESERCITAZIONE PRATICA: IL TRAIL ORIENTEEING.

**ESAME FINALE per Tecnici Scuola e per Istruttori** ( riservato a coloro che siano in possesso dei requisiti previsti dal Regolamento Formazione e Q.T. della FISO )

Prova pratica

Prova scritta

Prova orale

Allestimento della manifestazione sportiva; consegna degli attestati; chiusura del corso.

#### **Domenica 31 gennaio**

Manifestazione sportiva presso Masseria Provenzani

Maestro FISO: Tiziano Zanetello - Istruttori FISO: Armando Nuzzone, Valerio Pfister