Sport Invernali Campionati Studenteschi “Sci Alpino”

Coordinamento “Ed. Motoria, Fisica e Sportiva” - Puglia

Attività Sportiva Scolastica 2015/16



Sicurezza Sulle Piste

“10 Indicatori da Rispettare”

Soprattutto sulle piste di Sci Alpino, dove, complice la velocità, gli incidenti possono anche essere gravi

|  |  |
| --- | --- |
| Decalogo stilato dalla F.I.S. (Federazione Italiana Sci) | |
| 01 | Non mettere in pericolo l’ incolumità degli altri sciatori |
| 02 | Mantieni una velocità adeguata alle tue capacità e alle condizioni sulla pista |
| 03 | Chi è a monte deve tenere una direzione che eviti la collisione con chi è a valle |
| 04 | Il sorpasso può essere effettuato a distanza e senza causare difficoltà agli altri |
| 05 | Chi si immette o attraversa una pista deve farlo senza creare pericolo |
| 06 | Evitare di fermarsi in mezzo alla pista o dove manca visibilità |
| 07 | In caso di caduta si deve sgombrare il più velocemente possibile la pista |
| 08 | Se si risale una pista i si scende a piedi si deve procedere lungo i bordi della stessa |
| 09 | Si è tenuti al massimo rispetto delle indicazioni esposte |
| 10 | In caso di incidente si deve prestare soccorso. Se coinvolti in un incidente, anche  come testimoni, si è tenuti a fornire le proprie generalità. |

N.B. Sotto i 14 anni è obbligatorio il **casco**, regola che andrebbe osservata anche dagli adulti

per evitare traumi alla testa in caso di cadute anche banali