

## “Ginnastica a scuola: tra musica e movimento”

17 - 18 - 19 ottobre 2014

**Finalità:** Il corso prevede un percorso teorico-pratico articolato in vari momenti in cui accanto all'introduzione teorica seguirà una parte pratica ed infine un'occasione di confronto. Si approfondiranno alcune tematiche legate all'attività motoria scolastica con il fine principale di offrire stimoli operativi e nuove proposte pratiche da utilizzare con i propri alunni per il raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- Conoscere le varie forme della ginnastica (aerobica, artistica, acrosport, hip hop)
- Sviluppare le capacità coordinative e di destrezza generale
- Avviare il giusto meccanismo di interazione e collaborazione all'interno di un gruppo

Verranno inoltre affrontati gli aspetti didattici e metodologici per costruire una routine di alcune nuove specialità che quest'anno verranno inserite nella manifestazione nazionale Gymfestival “Trofeo Scolastico – Città di Senigallia” accanto alle tradizionali attività; in particolare ci si pone l'obiettivo di formare docenti in grado di promuovere queste discipline all'interno delle strutture scolastiche come valida occasione di ampliamento dell'offerta formativa.

**Sede:** Le lezioni pratiche si svolgeranno a Senigallia (AN) presso la palestra del Liceo Perticari (Via D'Aquino, 2 – 60019 Senigallia AN), mentre le lezioni teoriche si svolgeranno presso l'Hotel “Le Querce” (Via Umberto Giordano, 20 - 60019 Senigallia AN).

**Destinatari:** Insegnanti di Educazione Fisica della Scuola Secondaria di Primo e Secondo Grado.

**Modalità di iscrizione:** La quota di partecipazione al corso è di **50,00€** come diritto di segreteria e comprende lezioni teoriche e pratiche tenute da tecnici e docenti oltre alla consegna di materiale didattico. Le iscrizioni dovranno pervenire **entro il 13 ottobre** alla Scuola Regionale dello Sport delle Marche tramite email ([srdsmache@coni.it](mailto:srdsmache@coni.it)) o tramite il sito internet ([www.marche.coni.it](http://www.marche.coni.it)) unitamente alla ricevuta della quota di iscrizione effettuata esclusivamente tramite bonifico bancario.

Il versamento dovrà essere effettuato sul conto intestato a: **CONI Comitato Regionale Marche** con causale: **Corso Ginnastica a scuola, “Nome” e “Cognome” del partecipante**

Codice **IBAN: IT 51 J 01005 02600 00000008798**

**Sistemazione alberghiera:** Per chi soggiognerà in albergo si suggerisce l'Hotel “Le Querce” di Senigallia (Via Umberto Giordano, 20 - 60019 Senigallia AN, tel: 071.79 20 205) che prevede due giorni di pensione completa con sistemazione in stanze a 2-3 letti ad **80,00€** (40,00€ al giorno), con il quale è stata fatta una convenzione.

### **Docenti:**

**Prof.ssa Francesca Appiotti** - Docente Ed. Fisica, Responsabile progetto “Gymfestival Trofeo Scolastico Città di Senigallia” Senigallia

**Prof.ssa Anna Rita Calavalle** - Ricercatrice presso la Facoltà di Scienze Motorie di Urbino

**Umberto Caschera** - Tecnico Acrosport della Società Virtus Pasqualetti di Macerata

**Prof.ssa Stefania Dottori** - Istruttore federale e Giudice FGI

**Prof.ssa Daniela Schiavon** - Docente Ed. Fisica, DTR GpT, Giudice di Ginnastica Aerobica Torino

**Prof.ssa M.Teresa Vasciarelli** - Docente Ed. Fisica Torino

**IL CORSO SARA' AVVIATO SOLO SE SI RAGGIUNGE UN NUMERO MINIMO DI 25 ISCRITTI**



Provincia  
di Ancona



## PROGRAMMA

Lezioni teoriche e pratiche con questo calendario

### Venerdì 17 ottobre 2014

- ore 14.00 Accredito partecipanti
- ore 14.45 Introduzione al corso Prof.ssa Appiotti
- ore 15.00 **Il ritmo** (A. Calavalle)
- ore 17.00 **Collaborazioni e combinazioni** (A. Calavalle)
- ore 19.00 Termine lezioni

### Sabato 18 ottobre 2014

- Ore 8.30 **Conosciamo l'Hip Hop - lezione pratica** (M.T. Vasciarelli)
- Ore 10.00 **Criteri per la costruzione di un esercizio di Hip Hop** (M.T. Vasciarelli)
- Ore 11.00 **Proposta di ampliamento dell'offerta formativa: presentazione dei programmi tecnici della manifestazione** (F. Appiotti)
- Ore 11.30 **Step: utilizzo dell'attrezzo a coppie e a gruppi - lezione pratica** (F. Appiotti)
- Ore 12.30 Pausa pranzo
- Ore 15.00 **Aerobica: passi base, tecnica di costruzione di una routine - lezione pratica** (D. Schiavon)
- Ore 16.30 **Step: passi base, criteri per la costruzione di una routine - lezione pratica** (S. Dottori)
- Ore 17.30 **Analisi del programma tecnico di Step e di Aerobica scuole medie e superiori** (D. Schiavon)
- Analisi del programma di Aerobica sperimentale scuole medie** (D. Schiavon)
- Ore 19.00 Termine lezioni

### Domenica 19 ottobre 2014

- Ore 9.00 **Acrogyrn: tecnica delle prese** (U. Caschera)
- Ore 11.00 **Criteri di costruzione di un esercizio** (U. Caschera)
- Ore 12.30 Termine lezioni e consegna attestati

