ORIENTEERING: DM90/2003 Formazione/Aggiornamento docenti

**1-2-3 Marzo 2014**

**Foresta Umbra Caserma Aeronautica Jacotenente**

**CORSO BASE INFORMATIVO con MODULO per i DIVERSAMENTE ABILI**

**SABATO 1 MARZO**

Ore 15.00 Saluto e presentazione del corso.

L’orienteering, cos’è e cosa serve per praticarlo:

presentazione dei materiali

Ore 16.30 La simbologia.

Ore 17.30 L’orienteering nella Scuola. Valenze educative e multidisciplinarietà.

Ore 19.00 Giochi propedeutici.

Ore 20.30 CENA in ristorante A Vico del Gargano (primo orientamento con mappa)

**DOMENICA**

Ore 09.00 Passeggiata lungo un sentiero.

Ore 13.00 PRANZO presso la caserma “Jacotenente”

Ore 15.30 Tecniche e tattiche di navigazione. Il Trail-O

Ore 17.30 Gara sprint nel cortile della caserma

Ore 20.30 CENA in ristorante A Vico del Gargano

**LUNEDI’**

Ore 09.00 Lezione sulla biodiversità a cura del Corpo Forestale dello Stato

Ore 09.30 Trekking Botanico a cura del Corpo Forestale dello Stato

Ore 11.30 Gara di fine corso in foresta Umbra.

Ore 13.00 PRANZO presso la caserma “Jacotenente”

Ore 14.00 Consegna attestati.

Ore 14.30 Passeggiata lungo il sentiero…con esercitazione sull’uso della bussola.

N.B. il programma potrà subire delle variazioni a seguito delle condizioni atmosferiche o logistiche.

**Quota di partecipazione:**

* **Euro 140 trasporto autonomo**
* **Euro 175 trasporto in autobus**

La quota di partecipazione, di euro 175/centosettantacinque , comprende:

1. Trasporto in autobus (solo se il numero dei partecipanti sarà di almeno 45; in caso contrario, si userà il mezzo proprio e la quota sarà di euro 140/centoquaranta)
2. N° 2 colazioni
3. N° 2 pranzi alla mensa della caserma “Jacotenente”
4. N° 2 cene in ristorante
5. Assistenza e lezioni da parte di istruttori federali FISO
6. N° 2 pernottamenti in camere costituite da due vani distinti con due letti ed un bagno con doccia in comune.

**Attrezzatura consigliata:**

abbigliamento invernale (siamo a quota 900 mt), scarpe da trekking - K Way - asciugamani ed accappatoio

**Per iscriversi**

* Inviare una mail di prenotazione all’indirizzo [aapistillo@tiscali.it](mailto:aapistillo@tiscali.it)
* Versare entro il 15 febbraio l’acconto di euro 100/cento a mezzo ccp n°

CODICE IBAN

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Codice Nazionale**  2 lettere | | **Check**  2 cifre | | **CIN**  1 lettera | **A.B.I.**  5 cifre | | | | | **C.A.B.**  5 cifre | | | | | **Nr. Conto corrente**  12 caratteri | | | | | | | | | | | |
| I | T | **4** | **9** | **Y** | **0** | **7** | **6** | **0** | **1** | **0** | **4** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **0** | **7** | **1** | **7** | **2** | **0** | **9** | **8** | **1** |

intestato a **A.S.D. ORIENTEERING ACADEMY PUGLIA**

causale del bonifico: **“CONTRIBUTO PER ATTIVITA’ DI FORMAZIONE”**

oppure direttamente al coordinatore del corso prof. Giovanni Pistillo

**ATTENZIONE: POSSONO FARE IL BONIFICO SOLO LE PERSONE FISICHE E NON LE SCUOLE**

**(POICHE’ LE STESSE VERRANNO TESSERATE IL PRIMO GIORNO DI CORSO PER LA COPERTURA ASSICURATIVA – COSTO DEL TESSERAMENTO GIA’ INCLUSO NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE),**

**La struttura ricettiva Caserma Aeronautica Jacotenente dispone di lenzuola e coperte ma non di asciugamani e bagnoschiuma.**

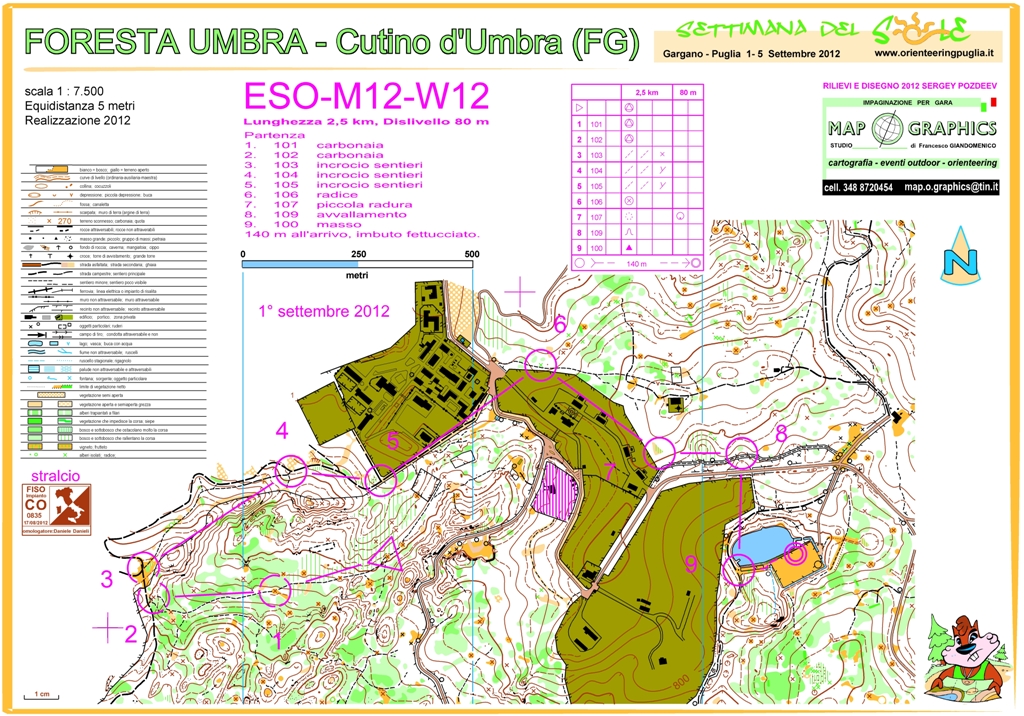
Info: Giovanni Pistillo 338/8965212

Luigi Laricchia 328/2825450

Come arrivare con i mezzi propri: per raggiungere la struttura: uscita autostrada Poggio Imperiale;

imboccare la statale direzione Peschici, Rodi, Vico del Gargano; entrare a Vico del Gargano e seguire la direzione Foresta Umbra; a circa 14 Km sulla destra si trova la caserma aeronautica Jacotenente.

14 km da Vico del Gargano



Caserma

Aeronautica

Jacotenete