



Scuolagym

Sesta Edizione

27/30 aprile 2014

PROGRAMMA TECNICO SCUOLA PRIMARIA

La partecipazione è aperta agli alunni/e delle classi 4^a e 5^a della Scuola Primaria.

Il programma tecnico prevede l'esecuzione di:

- Un esercizio collettivo a corpo libero
- Un percorso motorio

ESERCIZIO COLLETTIVO A CORPO LIBERO

La classe dovrà presentare una coreografia con l'utilizzo di attrezzi codificati e non (fazzoletti, bandierine, ecc...) della ginnastica con base musicale della durata massima di 1 minuto e 30".

La classe potrà presentarsi al completo o con la partecipazione solo di un gruppo.

PERCORSO MOTORIO

Il percorso motorio dovrà essere eseguito a coppie in successione dall'intera classe o da un solo gruppo della stessa; ogni alunno partirà quando il compagno che lo precede ha terminato l'esecuzione del percorso.

NOTA: Tutti gli alunni partecipanti dovranno essere in possesso del certificato di idoneità all'attività sportiva rilasciato dal medico di base.