



MINISTERO DELL' ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
Ufficio Scolastico Regionale per la Puglia  
UFFICIO VII

*Ambito Territoriale per la Provincia di Bari*

*Via Re David, 178/f – c.a.p. 70125*

*e-mail:*

[usp.ba@istruzione.it](mailto:usp.ba@istruzione.it)

[uspba@postacert.istruzione.it](mailto:uspba@postacert.istruzione.it)

Prot. n. 2939

Bari, 3 Ottobre 2013

Ai Dirigenti Scolastici  
delle Istituzioni Scolastiche  
di ogni ordine e grado  
delle province di Bari e BAT  
LORO SEDI

Ai Docenti Referenti e Funzioni Strumentali  
delle politiche Giovanili  
LORO SEDI

Ai Rappresentanti della Consulta Provinciale degli Studenti  
della provincia di Bari e della BAT  
LORO SEDI

Ai Rappresentanti d'Istituto delle Scuole  
Secondarie Superiori di Secondo Grado  
della provincia di Bari e della BAT  
LORO SEDI

**Oggetto:** Tavola rotonda “Qualità delle relazioni e promozione del benessere psicologico nella scuola: competenze ed esperienze a confronto”. IPSIA “L. Santarella” - Bari, 22 ottobre 2013.

Nell'ambito del  *mese del benessere*, organizzato dalla Ordine degli Psicologi della Regione Puglia, teso alla sensibilizzazione e promozione della cultura del benessere della persona per migliorare la qualità della vita, questo Ufficio ha organizzato in collaborazione con l'Università degli Studi “A. Moro” di Bari e con il servizio di Psicologia dell'Ospedale Pediatrico “Giovanni XXIII ” di Bari, una Tavola Rotonda sul tema: **“Qualità delle relazioni e promozione del benessere psicologico nella scuola: competenze ed esperienze a confronto”**, con lo scopo di:

- ★ **promuovere** il Benessere Psicologico come valore fondante e ideale della qualità di vita di ciascuna persona e come fattore di crescita personale e di mantenimento dell'equilibrio dell'esistenza personale e sociale;
- ★ **far conoscere** il panorama delle professionalità istituzionali locali che ruotano attorno al mondo della scuola, che si occupano di definire modi e tempi per il raggiungimento obiettivo *benessere*;
- ★ **informare** sul ruolo dello psicologo e sulle sue funzioni nonché sull'esistenza di centri e studi sul territorio che erogano servizi clinici e di consulenza affinché si abbia un'alternativa al servizio pubblico.

Il benessere psicologico migliora la qualità della vita e aiuta a prevenire possibili disagi nel rapporto con sé stessi e con gli altri, promuovendo la crescita personale e migliorando la convivenza civile. È una condizione psicologica e fisica ottimale che permette di:

- ★ stare bene con se stessi e con gli altri
- ★ realizzare se stessi e raggiungere i propri obiettivi
- ★ prendere decisioni
- ★ risolvere difficoltà nelle relazioni
- ★ saper affrontare gli eventi stressanti.

A Tale scopo lo scrivente Ufficio invita le SS.LL. a darne massima diffusione tra il personale e gli studenti destinatari della presente nota, nonché a consentirne la più ampia partecipazione.

Fiducioso che tale iniziativa incontrerà il favore delle SS.LL., data la particolare importanza delle tematiche che saranno trattate, alle quali si rimanda al programma allegato, saluto cordialmente.

IL DIRIGENTE  
Mario Trifiletti