



**CAMPI SCUOLA VELA NATURALISTICI
ANNO SCOLASTICO 2012-2013**

presso il

CIRCOLO NAUTICO AQUARIUS A.S.D.

- Scuola del Mare e della Vela -

Policoro Lido (MT)

INTRODUZIONE

Gli sports acquatici presentano la particolarità d'aver un campo da gioco e di gara sull'acqua, cioè su un elemento soggetto a tutte le influenze meteorologiche e perciò assai mutevole, che va sempre tenuto d'occhio col dovuto rispetto e con il quale bisogna talvolta fare i conti perché può essere anche più forte di noi. Ecco perché chi va per mare oltre che sportivo deve essere pure un buon marinaio, ed ecco perché gli sports della vela e della canoa, hanno innegabilmente qualcosa che li distingue da tutte le altre discipline sportive.

CHI SIAMO

Il Circolo Nautico Aquarius, Scuola del Mare e della Vela riconosciuta dal CONI è un'associazione fondata nel 1992 con lo scopo di trasmettere agli allievi che la frequentano la passione per gli sport acquatici e l'amore ed il rispetto per il mare. Il Circolo, affiliato alla F.I.V. (Federazione Italiana Vela), è autorizzato dalla Federazione ad organizzare e svolgere l'attività di Scuola di Vela e si prefigge come obiettivo il diffondere l'arte e la cultura marinara attraverso la pratica dello sport velico.

OBIETTIVI:

Questo tipo di iniziativa presenta un forte carattere interdisciplinare ed agevola il rapporto tra insegnanti e studenti fuori dai classici canoni.

Durante la realizzazione del progetto, si raggiungono i seguenti obiettivi:

- **sviluppo dello spirito di cooperazione e autodisciplina, sollecitando nello stesso tempo le capacità di scelte autonome e il senso di responsabilità degli allievi, al fine di contribuire alla formazione del loro carattere, per mezzo di attività ludico-sportive all'aria aperta;**
- **educazione alla solidarietà, all'amore e al rispetto di sé, degli altri, dell'ambiente in cui si vive ed osservanza delle regole marinare;**
- **appropriazione della tecnica dello sport velico;**
- **acquisizione di conoscenze e abilità, base di future professionalità;**
- **conoscenza del territorio da un punto di vista storico e geografico-ambientale;**
- **tutela della biodiversità.**



AQUARIUS A.S.D. Scuola del Mare e della Vela

Località Torre Mozza – 75025 Policoro Lido (MT)

Direttore: Prof. Domenico Calbi - Responsabile: Prof.ssa Moira Cusimano

SEGRETERIA: Telefax 0835.910273 - www.aquariuspolicoro.com - e-mail: info@aquariuspolicoro.com

CARATTERE INTERDISCIPLINARE DEL PROGETTO

Il progetto è caratterizzato dalla prevalente natura interdisciplinare dell'attività.

All'esercitazione ludico-pratiche si accompagna l'attività di studio delle altre discipline; tale metodologia permette di offrire allo studente, una visione globale del sapere, e la possibilità di acquisire la consapevolezza del collegamento tra questo, il fare ed il saper fare, utilizzando nell'esercitazioni veliche, le conoscenze teoriche acquisite nelle altre discipline.

FINALITA'

Gli argomenti trattati offriranno agli allievi le conoscenze di base per riconoscere, saper osservare e capire il comportamento di un'imbarcazione a vela che naviga nel mare e, porteranno i partecipanti al corso, alla preparazione necessaria per la conduzione di una barca a vela in tutte le andature, in condizioni meteo-marine favorevoli.

Per la parte Naturalistico-Ambientale, l'Aquarius ha stipulato un Protocollo d'Intesa con il CNR della Basilicata per l'attività di collaborazione didattica, tecnica e scientifica del progetto mirata ad azioni di tutela e conoscenza dell'ambiente marino-costiero e della Biodiversità.

Per la parte Storico-Culturale, l'Aquarius si avvale della collaborazione del Dott. Antonio Affuso, Archeologo Preistorico che si occupa di indagini sul Neolitico dell'Italia meridionale e del bacino del Mediterraneo, di Archeologia sperimentale e di Etnoarcheologia. Ideatore e direttore scientifico del villaggio preistorico del parco territoriale di Andriace di Montalbano Jonico (MT). Presidente della Soc. Coop. Archeoart che, dal 1997, svolge attività di didattica della Preistoria e di Archeologia Sperimentale. Proboviro dell'Associazione Nazionale Archeologi.

CONTENUTI

Il progetto è articolato in tre parti:

I PARTE: TECNICO-SPORTIVA

1. Scuola di vela - La nomenclatura: lo scafo, le vele e le differenze tra le varie imbarcazioni
2. La navigazione: le andature, le manovre e la regata di fine corso
3. I nodi: Savoia, Cappuccino, Piano, Bandiera, Gassa d'amante e Parlato
4. Scuola di canoa – le parti della canoa, la pagaia e la virata
5. Escursioni in canoa
6. La meteorologia: I venti, le onde e la corrente; ascolto giornaliero del bollettino meteo-marino
7. La sicurezza: le principali norme di comportamento in acqua
8. Scuola di tiro con l'arco – I fondamentali

II PARTE: NATURALISTICO-AMBIENTALE

1. Conoscenza e censimento della Macchia Mediterranea
2. Tutela degli habitat dunali
3. La Biodiversità
4. Conoscenza e censimento della Flora e della Fauna marina del Mar Ionio
5. Uscite in barca vela d'altura sulla rotta dei delfini
6. Percorsi in mountain bike nel bosco per l'osservazione degli habitat
7. Orienteering con percorsi a squadre
8. L'uomo e l'ambiente marino
9. Rispetto e tutela dell'ambiente

III PARTE: STORICO-CULTURALE

1. Heraclea: l'antica città della Magna Grecia
2. La storia di Heraclea: la battaglia e le tavole di bronzo
3. Museo Nazionale della Siritide di Policoro
4. Tempio di Atena e Tempio di Demetra
5. Area archeologica di Herakleia

DOVE OPERIAMO

L' Aquarius ha la sua base a Policoro, centro turistico della Basilicata che si affaccia sul Mar Jonio, nel Golfo di Taranto. La città sorge nella Pianura Metapontina, bagnata dalle incontaminate acque joniche dove un tempo navigavano gli antichi Greci sbarcati su queste spiagge, ricche di bellezze naturali, per fondare "Heraclea", antica colonia della Magna Grecia.

STRUTTURA

Il Circolo, completamente costruito in legno a 50 mt. dal mare e immerso nel verde della Macchia Mediterranea, è dotato di bungalow con letti a castello, mensa, sala polivalente, bar, cucina ed ampi gazebo sulla spiaggia con discoteca. I servizi igienici con le docce di acqua calda/fredda, sono centralizzati.

I bungalow per ospitare i docenti/accompagnatori sono dotati di bagno privato ed aria condizionata.

ORGANIGRAMMA

Responsabile Generale, Responsabile Amministrativo, Responsabile di mensa e cucina, Capo Istruttori ed Istruttori, rappresentano l'equipe del Circolo e lavorano insieme per la gestione e l'organizzazione della scuola, instaurando con gli allievi un rapporto di amicizia e collaborazione.

L'efficienza e la manutenzione delle imbarcazioni sono gestite dal Marinaio Jonathan.

ORGANIZZAZIONE

L'intera organizzazione tende alla spartanità per ricreare le condizioni della vita di bordo sviluppando negli allievi spirito d'adattamento, umiltà, semplicità e capacità di convivenza. Durante le ore di relax e per lo svolgimento delle lezioni teoriche, i nostri allievi si ritrovano sotto gli ampi ed originali gazebo sulla spiaggia e nel tempo libero possono usufruire di ombrelloni con lettini e sdraio, canoe, ping-pong, calcio balilla e discoteca all'aperto. I corsi si basano su un grande lavoro di gruppo che prende forma dai solidi rapporti d'amicizia che si instaurano tra istruttori ed allievi già dal primo giorno. Il tutto all'insegna di un forte legame di collaborazione basato sul rispetto. L'ultima sera è previsto un falò sulla spiaggia intorno al quale si riuniscono i "lupi di mare" per mangiare, cantare, ballare, per ricordarsi e raccontare le avventure in mare e per darsi appuntamento al prossimo anno. I nostri corsi, inoltre, elaborati e proposti nel pieno rispetto delle capacità degli allievi, rappresentano un'esperienza a diretto contatto con la natura, lontano dai centri abitati, dove si imparano ad amare le cose semplici ed a rispettare il mondo che ci circonda. Gli allievi devono obbligatoriamente indossare il giubbotto galleggiante e sono sempre seguiti dagli istruttori sui mezzi di assistenza. Gli allievi parteciperanno attivamente alla conduzione dell'imbarcazione seguiti costantemente dal Comandante e durante la navigazione è facile incontrare i delfini e le tartarughe marine.

- **Per motivi di sicurezza il Capo Istruttori, qualora le condizioni meteorologiche non fossero favorevoli, può vietare l'uscita in mare, a suo insindacabile giudizio; in tal caso non è previsto il rimborso per la mancata attività pratica.**
- **Per coloro che presentano allergie ed intolleranze al glutine, si chiede gentilmente di provvedere a portare con sé pasta, pane e biscotti.**

ATTREZZATURA TECNICO-SPORTIVA

Per la realizzazione di tale progetto, gli allievi hanno a disposizione n° 25 barche a vela, n° 30 canoe, n. 100 mountain bike, kit completi del tiro con l'arco, campi di beach volley, beach soccer e beach basket.

ATTIVITA'

Durante il soggiorno si praticano tante discipline sportive quali: **scuola vela, scuola canoa, tiro con l'arco, mountain bike, orienteering, beach volley, soccer, basket, laboratorio di arte marinara, visita al Museo Nazionale della Siritide di Policoro e animazione serale.**

- **Il laboratorio di arte marinara prevede l'apprendimento dei nodi marinari ed il carteggio, con lo studio della carta nautica.**
- **La visita guidata al Museo Nazionale della Siritide di Policoro, di grande interesse storico ed archeologico riferito alla Magna Grecia, è facoltativa e si effettua il giorno di partenza prima di arrivare presso il Centro.**
- **Possibilità di effettuare Mini Crociere Scuola sui cabinati a vela d'altura, navigando sulla rotta dei delfini.**

INFERMERIA: L' Aquarius è dotato di una infermeria attrezzata.

EQUIPAGGIAMENTO: E' possibile utilizzare solo zaini o borsoni; le valigie rigide non sono ammesse. Consigliamo di portare pochi indumenti, pratici e sportivi e qualche felpa e tuta un po' più pesante.

SISTEMAZIONE E CAPIENZA: bungalow da 6/8 posti con letti a castello per ospitare massimo n. 160 allievi per turno.

GIORNATA TIPO

Ore 08:00 Sveglia e prima colazione.

Ore 09:30 **Ascolto del bollettino meteo-marino** e lezioni teoriche.

Ore 10:00 Pratica in acqua.

Ore 12:30 Rientro alla base.

Ore 13:00 Pranzo.

Ore 14:30 Laboratori di arte marinara e fotografia

Ore 16:30 Pratica in acqua.

Ore 19:00 Rientro alla base, doccia e preparazione per la cena.

Ore 20:00 Cena.

Ore 21:30 Animazione serale con balli e giochi in discoteca.

Ora 23:30 Tutti a dormire.

Periodi: il progetto sarà realizzato in data da stabilirsi con l'Istituto, nei mesi di Marzo, Aprile, Maggio, Giugno, Settembre e Ottobre.

Prenotazioni: le prenotazioni si effettuano con la stipula della convenzione, con l'invio dell'elenco dati degli alunni partecipanti e con il versamento del 50% della quota totale complessiva.

QUOTE INDIVIDUALI 2013

DURATA	QUOTE
3 giorni	€ 145,00
4 giorni	€ 175,00
5 giorni	€ 205,00
6 giorni	€ 240,00
7 giorni	€ 275,00

Le quote si intendono pro capite a turno al netto per noi.

Quota di partecipazione comprensiva di:

- pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno (con acqua minerale durante i pasti);
- assicurazione;
- tutto quanto previsto nel presente programma.

Viaggio: su richiesta l'Aquarius organizza il viaggio a/r con bus privato Gran Turismo.

La partecipazione degli insegnanti al soggiorno, con sistemazione in bungalow con bagno privato ed aria condizionata, obbligatoriamente nel rapporto di 1 a 15, è offerta dal Circolo Nautico Aquarius.